

Per Nadal

Als països desenvolupats com el nostre, aquestes tradicionals festes comporten un important increment de la despesa energètica, i també un augment del consum i dels residus que se'n generen. Si practiqueu un consum responsable que fomenti l'estalvi energètic, podreu fer que aquesta celebració sigui menys impactant per al medi ambient.



CONSELLS PRÀCTICS



Tradició i estalvi

- Si voleu guarnir els vostres espais amb el clàssic i colorista enllumenat nadalenc, feu servir làmpades de baix consum i temporitzadors que en regulen l'ús. Desconnecteu aquesta ornamentació quan no sigui necessari utilitzar-la.
- La tradicional nadala feta amb paper o amb cartró ha cedit espai a la felicitació digital que possibilita l'enviament per correu electrònic i, per tant, l'estalvi de paper.
- Utilitzeu materials reciclats per crear els vostres guarniments nadalencs o bé per decorar les vostres llars durant aquestes festes. Amb una mica d'imaginació podeu crear originals garlandes.
- A casa vostra, ajusteu al màxim la capacitat del vostre rentavaixelles o de la rentadora i utilitzeu programes de baixes temperatures per tal de minimitzar el consum d'energia derivat de la celebració d'àpats i reunions familiars.



Desplaçaments

A l'hora de fer les vostres compres o de desplaçar-vos als tradicionals esdeveniments nadalencs, utilitzeu el transport públic o bé aneu-hi a peu sempre que sigui possible, especialment durant els dies festius. Moure's per la ciutat mitjançant el transport públic és més econòmic, més segur i contribueix a evitar embussos.



Les compres

- Sempre que sigui possible, compreu a les botigues més properes que tingueu al vostre barri. D'aquesta manera s'estalvia energia, es disminueix la contaminació atmosfèrica i acústica i es millora la mobilitat urbana.
- En fer les vostres compres, fixeu-vos que allò que adquiriu sigui el més durador possible i respectuós amb el medi i les persones.
- Eviteu comprar regals amb grans embolcalls i acostumeu-vos a guardar el paper dels regals que us fan per tal de reciclar-lo després.
- Agrupeu les vostres compres en una única bossa per tal de no acumular els sacs de plàstic que habitualment reparteixen els centres comercials. És una bona idea portar de casa les vostres bosses de tela, cistelles o bé un carretó.

- Si heu de regalar un nou electrodomèstic, fixeu-vos en els models de més eficiència energètica, etiquetats amb les categories A o B.
- A l'hora de comprar joguines, fixeu-vos en aquelles elaborades a partir de materials reciclats i que poden funcionar sense energia ni piles. Una altra bona opció es fabricar-les vosaltres mateixos reutilitzant materials.



Climatització

- Ajusteu el termòstat de la vostra calefacció a les necessitats reals. Recordeu que entre 19 i 21 °C són suficients per aconseguir una temperatura de confort a l'hivern i que en condicions normals, n'hi ha prou amb mantenir encesa la calefacció durant el dia i apagar-la a la nit.
- Si aïlleu correctament les finestres, no gastareu tanta energia per escalfar la vostra llar.

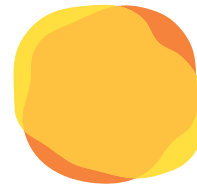
On trobar més informació

Ajuntament de Barcelona

Podeu consultar *Les festes més sostenibles, Guies d'educació ambiental*, 6.
També la Web de Nadal de bcn.es:
www.bcn.es/nadal

Agència Local d'Energia de Barcelona Centre de Recursos Barcelona Sostenible

C/ Nil fabra, 20 - 08012 Barcelona
Tel. 93 237 47 43
www.barcelonaenergia.com
www.bcn.es/agenda21/crbs
info@barcelonaenergia.com
recursos@mail.bcn.es



**AGÈNCIA D'ENERGIA
DE BARCELONA**



Sabies que...

- L'Ajuntament de Barcelona, en els darrers 4 anys, ha aconseguit reduir a la meitat el consum energètic de l'enllumenat de Nadal dels carrers de la ciutat.
- Entre desembre i gener, només a Barcelona, es generen gairebé 8.000 tones de residus.
- L'estalvi energètic de l'enllumenat de Nadal a Barcelona va evitar, el 2004, l'emissió d'un volum equivalent a 135 tones de CO₂.