



# FAHRENHEIT 451

## REVISTA DELS BOMBERS DE BARCELONA

Juny 2010 - Núm. 36

# Bombers extrema la prevenció pel risc de focs forestals

**Arriben els 35 bombers i  
bomberes de nou ingrés**

**Quatre nous tancs rurals  
ja vetllen per Collserola**

**Bombers i SEM segellen  
un procediment conjunt**

Foto: Antonio Cabeza

[www.bcn.cat/bombers](http://www.bcn.cat/bombers)



Ajuntament de Barcelona

Prevenió, Seguretat i Mobilitat

# Arriba la nova lleva

Els 33 bombers i dues bomberes que integren la promoció 2009 de l'SPEIS van rebre la benvinguda al Cos el passat 22 de juny a les Fonts de Montjuïc



La nova lleva de Bombers abandona les escales de Montjuïc després de la foto oficial conjunta amb els nous guàrdies urbans, el passat 22 de juny

**Els 35 bombers i bomberes de nou ingrés s'estrenaran en període de pràctiques als parcs el proper 22 de juliol**

periència i consell dels companys més veterans. Una de les primeres coses que hauran de fer els nous serà conèixer pam a pam la ciutat. Només el 42% dels membres de la nova promoció resideix a Barcelona o a la seva àrea metropolitana, un fet ja habitual entre els bombers i bomberes que han ingressat al Cos en els últims anys i que obliga a fer un esforç de formació extra a nivell de coneixement del territori.

Passat l'estiu, els qui hagin superat aquest darrer període de formació s'incorporaran com a funcionaris de carrera a Bombers de Barcelona i seran assignats a un torn i parc.

Els nous bombers reforçaran la plantilla de l'SPEIS, que compta amb 755 persones. Des del 2000, s'han incorporat al Servei un total de 290 efectius, en un esforç sostingut que té per objectiu renovar i rejuvenir la plantilla de Bombers de Barcelona. L'Ajuntament té previst convocar 30 noves places de bomber dins de l'oferta pública del 2010, que es publicarà abans de final d'any. 🚒

**Foto a les escales de Montjuïc i acte solemne d'entrega dels carnets professionals a l'auditori del Palau de Congressos.** El passat 22 de juny, es va presentar oficialment la nova lleva de Bombers de Barcelona. Els seus 35 integrants –33 homes i dues dones– ingressen al Cos amb una mitjana d'edat de 30 anys i després d'haver superat el curs bàsic de formació de set mesos a l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya.

La promoció 2009 de Bombers va compartir l'acte de benvinguda amb els 225 nous agents de la Guàrdia Urbana. El primer missatge per a tots

ells el van rebre del seu alcalde, Jordi Hereu: "Aquí he vist gent que ho ha donat tot per als altres. El camí que heu escollit és magnífic i amb grans perspectives professionals, però també implica una total entrega i servei als altres".

## Estrena als parcs

El proper 22 de juliol, els 35 nous bombers i bomberes començaran un període de pràctiques de tres mesos als parcs. Durant aquest trimestre, adaptaran els coneixements adquirits a Mollet a les especificitats de Barcelona, alhora que comptaran amb l'ex-





## NOVA PROMOCIÓ 2010



Ignacio Ballano  
25412



Ismael García  
27615



Jordi Rifa  
27820



Francesc Cuevas  
27821



Joan Capdevila  
27822



Alex Montón  
27823



Josep David Clapés  
27824



Jordi Granell  
27825



Albert Albacete  
27826



Marc Gasol  
27827



Rubén Carmona  
27828



Joan Montoro  
27829



Carlos García  
27830



Luis Martín  
27831



Ferran Campos  
27832



Enric Morera  
27833



Xavier Sánchez  
27834



Pablo Macián  
27835



Jordi Alsina  
27836



Joan Urbano  
27837



Albert Sarsanedas  
27838



Pau Albert  
27839



Sebastià Valle  
27840



Albert Mauri  
27841



Albert de Llanza  
27842



Àlicia Montoro  
27843



Daniel Rodríguez  
27844



Marcos Perucha  
27845



Ernesto de Sanctis  
27846



Enric Pinhas  
27847



Paula Pérez  
27848



Aitor Humbert  
27849



Jordi Medina  
27850



Antoni Gómez  
27851



Albert Valera  
27852

### *Ara que s'ha acabat l'escola*

*Aconseguir allò que tant desitges després de molt d'esforç és una satisfacció tan gran que es fa difícil plasmar-la en unes línies. Tots els qui ho heu viscut sabeu perfectament a què ens referim: un cúmul d'emocions que fan que encara ara, recent acabada la formació, seguim mirant l'uniforme, els vehicles, els estris... i pensem: "Ara sí que ho hem aconseguit!"*

*Aquests mesos a l'Institut els hem viscut molt intensament. A nivell personal, gràcies al bon ambient que hi ha hagut sempre entre els companys i formadors i tots els que han estat al nostre costat, i a nivell d'aprenentatge, amb tota la formació que hem rebut i que ens fa estar preparades per poder desenvolupar correctament la feina de bomber. Durant aquest temps hem tingut l'oportunitat de conèixer gent nova, companys, amics, amb els que hem passat grans moments i amb els que compartirem grans experiències d'aquí endavant. Han estat molts mesos de classes teòriques i estem desitjant arribar al torn per entrar en acció!*

*Cadascuna de nosaltres ha forjat un camí diferent per arribar on som, però un cop aquí ens hem sentit plenament integrades. Sovint ens pregunten com ens sentim dues noies entre 33 nois i ens alegra poder contestar que estem envoltades de companys disposats a ajudar, sense importar que siguem nois o noies.*

*Alicia Montoro i Paula Pérez  
Bomberes de la promoció 2009*



### **S'incorporen els nous tècnics de l'SPEIS**

El passat 11 de juny, es van presentar oficialment vuit nous tècnics de Bombers de Barcelona. Es tracta d'Iban Novo, Guillem Larrubia, Esteban Angelats, Pierre Álvarez, Francesc Serra, Albano Rabassa, Ramon Soler (qui havia treballat com a bomber i com a tècnic de Prevenció) i Víctor Carrillo (també bomber i integrant de la promoció anterior de tècnics). Actualment, els tècnics estan en la seva etapa formativa, que tindrà una durada de 350 hores teòrico-pràctiques a les quals s'hi han de sumar unes altres 300 hores realitzant guàrdies d'acompanyament. Aquestes guàrdies les duran a terme en un primer moment a nivell operatiu bàsic i, cap al final del procés, exercint la funció de cap de guàrdia.





# Massiu simulacre d'accident amb incendi als túnels de Vallvidrera

Prop de 300 bombers, policies, personal sanitari i figurants recreen una col·lisió múltiple de vehicles per posar a prova els plans d'actuació i la coordinació operativa davant d'una possible situació d'emergència als túnels de Vallvidrera.

**El de Vallvidrera és l'únic túnel que té un protocol d'intervenció entre els cossos de bombers de Barcelona,** que dona cobertura des

de la boca sud, i de la Generalitat, que actua des de la boca nord. Per testar la seguretat del corredor, la matinada del 16 de juny la Direcció General de Protecció Civil, l'SPEIS i Tabasa –empresa que gestiona la infraestructura– van organitzar un simulacre d'accident de trànsit a l'interior del túnel.

L'exercici va recrear una col·lisió frontal entre un turisme i un autocar, causada per l'accident previ d'un vehicle que obstaculitzava el pas, i el posterior incendi d'un dels cotxes implicats. En la simulació van participar 285 persones entre efectius de Bombers i de la Guàrdia Urbana de Barcelona, Bombers de la Generalitat, Mossos, SEM, Policia Local de Sant Cugat, Creu Roja, Emergències Socials, associacions de defensa forestal i figurants.



▲ Bombers de Barcelona i de la Generalitat col·laboren en l'extinció i rescat de víctimes durant el simulacre que van dur a terme conjuntament el passat 16 de juny

## Contrastar els plans

Durant les dues hores que va durar el simulacre (de les 2:00 a les 4:00 de la matinada, per afectar el trànsit al mínim) es van mantenir activats en fase d'alerta el Pla d'Autoprotecció del túnel, el ProciCAT i el PAEM per accidents en túnels de Barcelona.

**L'exercici serveix per verificar els procediments d'actuació i d'evacuació al túnel i per millorar la coordinació *in situ* i als centres de control**

“Un simulacre d'aquestes característiques és molt útil per posar a prova la capacitat operativa, de coordinació i de comandament de Bombers de Barcelona en una emergència a la ciutat”, va remarcar el director de l'SPEIS, Joan Pedreny.

L'exercici va servir també per verificar el bon funcionament dels sistemes de detecció automàtica, provar la xarxa de comunicacions RESCAT, comprovar els procediments d'evacuació a través de les galeries i millorar la coordinació *in situ* i als centres de control. Un equip de 37 observadors va seguir l'exercici per avaluar-ne els resultats. El seu informe contribuirà a millorar la seguretat de la infraestructura. 🚒

# Barcelona extrema la vigilància l'alt risc d'incendis forestals

**Bombers afronta la temporada d'estiu amb un operatiu específic de vigilància per prevenir incendis a Collserola. Els 100.000 arbres caiguts durant el temporal de neu de març i l'arribada d'altres temperatures posen en guàrdia a tots els serveis municipals.**

**Barcelona i els seus serveis municipals van entrar de ple en l'Operació Estiu el 15 de juny**, un mes més tard que l'any passat. Tanmateix, des de maig, Bombers de Barcelona manté activat el dispositiu específic de prevenció de risc d'incendis a la serra de Collserola. L'operatiu es materialitza en dos canvis funcionals. D'una banda, s'ha activat la dotació del Parc de Vallvidrera, la qual ens permet un accés ràpid i una primera arribada àgil a la zona forestal en cas de produir-s'hi un incendi, i suposa mantenir un dispositiu permanent de vigilància *in situ* a Collserola. De l'altra, es monitoritzen els valors atmosfèrics per establir reguardes preventives i reconeixements o per mobilitzar recursos dels diferents parcs de Bombers cap a la serra barcelonina en cas que augmenti el risc d'incendi.

## Factors de risc

La calor i les condicions climatològiques típiques de l'època estival han respectat enguany el calendari i no s'han deixat notar fins a principis del



mes de juny. Un fet que, juntament amb les pluges i l'elevada humitat registrada aquest any, juga en principi a favor del bosc. A l'altre plat de la balança se situen els estralls de la gran nevada. El temporal de neu i vent de març va fer caure 100.000 arbres a Collserola. El Dispositiu de Prevenció del Parc ha treballat intensament durant els darrers mesos per retirar aquesta massa forestal i evitar que es converteixi en combustible en cas d'incendi, però encara queden zones, en especial fora dels marges dels camins i de les àrees habitades, que es continuen netejant.

▲ La dotació del Parc de Vallvidrera revisa l'entorn de Collserola com a part del dispositiu especial de prevenció durant els mesos d'estiu

**Vallvidrera, Vall d'Hebron, Sant Andreu i l'Eixample mobilitzaran dotacions de reguarda quan les condicions climatològiques facin augmentar el risc d'incendi**



# cia per

**Durant el 2009, Bombers de Barcelona va intervenir en 17 incendis a Collserola i va efectuar-hi fins a 369 serveis de guarda forestal**

Per mantenir i intentar millorar aquestes estadístiques, durant els mesos de calor funcionarà un sistema de guardes a tot el territori forestal de Barcelona. L'àmbit de prevenció s'ha establert a l'entorn de tres zones bàsiques, que es cobreixen des dels parcs de Vallvidrera, la Vall d'Hebron i Sant Andreu: la zona alta, que comprèn les carreteres i camins que van paral·lels al cim des del Forat del Vent a Santa Creu d'Olorda; la zona mitja occidental, que abraça l'entorn de les carreteres de les Aigües i de Vallvidrera, i la zona mitja oriental, que cobreix la carretera Alta de Roquetes, Torre Baró, la carretera del Cementiri i Ciutat Meridiana.

Com a reforç del dispositiu, des del Parc de l'Eixample es dona suport a la zona nord-oest de Collserola, on se situen les urbanitzacions més poblades de la serra com Rectoret, Mas Guimbeau, Mas Sauró o Les Planes.

En totes les franges de prevenció, es realitzen diàriament recorreguts de reconeixement d'accessos, identificació de camins i revisió dels hidrants.

### Pendents del clima

Bombers compta amb un protocol d'actuació que es nodreix de la informació climatològica que pro-



▲ Dos bombers revisen els itineraris de Collserola durant la ruta diària de reconeixement i vigilància de la serra



### Cobertura a tota la serra

L'any passat, l'SPEIS va intervenir en 17 incendis forestals, una xifra dràsticament inferior als 43 focs d'aquest tipus registrats durant el 2008 o als 97 que es van declarar el 2007. La crema de zones arbrades i de matollars va afectar només 2,2 hectàrees de terreny, gràcies en part a les 369 guardes que van dur a terme els efectius de Bombers de Barcelona.

### PAU: protegit a les persones

Els criteris d'actuació de l'SPEIS en focs forestals prioritzen sempre la cobertura de les zones habitades, en ser les de major risc per a la població. En els últims anys, les urbanitzacions situades a la serra de Collserola s'han dotat de Plans d'Autoprotecció (PAU). Aquests plans estableixen les accions que han d'organitzar els ciutadans fins a l'arribada dels bombers i la forma d'evitar els riscos afegits que tenen aquests barris pel fet d'estar inserits urbanísticament al vessant de la muntanya.

porciona permanentment l'Observatori Fabra, i de les incidències i avisos que emet el Consorci del Parc de Collserola. Així, quan determinats factors com la velocitat del vent, la humitat relativa o la temperatura mitjana superen uns valors límit durant un temps determinat, s'activen successivament les fases de pre-alerta meteorològica, pre-alerta crítica i alerta. L'activació de cadascuna d'aquestes fases comporta la mobilització de vehicles i efectius de Bombers a punts preestablerts a l'entorn de Collserola. 🚒

# El Clínic comença la deconst

**El 12 de maig, es va fer l'enderrocament simbòlic d'un tros de façana del Parc de l'Eixample. L'acte va estar presidit per la consellera de Salut, Marina Geli, qui va anunciar la inauguració del nou edifici del Clínic-Provença per al 2013.**

**Entre un núvol de periodistes, metges, sanitaris, personalitats polítiques, veïns i curiosos, començava a caure la façana del parc.** Les pinces de la màquina van convertir en pols els maons i van omplir de runa l'antic poliesportiu en una mostra simbòlica del que seran les properes setmanes d'obres, fins que s'assoleixi la total demolició de l'antic parc. Les tasques d'adequació del terreny van començar al març, quan les màquines van entrar a la sala d'útils i al pati per convertir-los en un espai diàfan i per començar



a preparar el solar. Un solar sobre el qual s'aixecarà l'edifici Clínic-Provença, que acollirà l'ampliació de l'hospital i un nou i modern Parc de Bombers de l'Eixample.

## **L'Eixample: nou parc tipus**

L'inici de l'enderroc de la façana, el passat 12 de maig, va estar presidit per la consellera de Salut, Marina Geli, qui va anunciar la

## El patrimoni històric supera les 900 peces



**Bombers de Barcelona ultima la catalogació de la seva bicentenària col·lecció de material i vehicles. El catàleg definitiu estarà llest a mitjans d'estiu**

◀ La responsable del projecte de catalogació revisa el material que es guarda al dipòsit de l'Eixample



# rucció del Central



▲ Les grues tiren a terra la paret del poliesportiu, el passat 12 de maig

## El futur Parc de l'Eixample i les noves instal·lacions de l'Hospital Clínic conviuran a l'edifici Clínic-Provença

inauguració del nou edifici per al 2013. Les noves instal·lacions de l'SPEIS ocuparan dos nivells (planta baixa per als vehicles operatius i primera planta per als serveis interns) i tindran una superfície aproximada de 2.677 metres quadrats: 1.539 m<sup>2</sup> edificats i uns altres 1.138 m<sup>2</sup> de pati.

Les mides s'ajusten al nou model de parcs dimensionats segons les necessitats de servei que fixa el Pla Director: sis parcs tipus que cobriran de forma autònoma totes les emergències del seu territori. Pel que fa a l'Hospital Clínic, els nous equipaments inclouran el servei d'Urgències, amb 128 boxes, i les unitats especialitzades d'Hematologia, Nefrologia, Oncologia i Urologia. L'edifici Clínic-Provença millorarà el confort de professionals i pacients, afegint 112 llits per a malalts aguts, 32 punts d'hospitalització de dia i 23 places per a diàlisi. I tot, amb els darrers avenços en tecnologia i sostenibilitat. 🚒

### Trasllat de les dependències centrals

Per estalviar-se sorolls i molèsties, des del 12 de juliol i mentre durin les obres, la Direcció i les divisions d'Operacions i de Prevenció i Protecció Civil, que fins ara es mantenen a les oficines del carrer Villarroel, s'han traslladat de forma provisional a la 3a planta de l'edifici municipal situat al carrer Llacuna número 161. Aquestes oficines, que acolliran temporalment les dependències centrals de Bombers de Barcelona, s'ubiquen a l'encreuament amb l'avinguda de la Gran Via, just al davant de l'edifici de BCN Activa.

**A dia d'avui, ja han estat catalogades unes 900 peces aproximadament, que daten des dels inicis del Cos fins a l'actualitat.** El patrimoni històric s'ha classificat en diverses categories com cascs, difusors i llances, radiotransmissions, vehicles (amb 22 models), eines o equip personal. La col·lecció més nombrosa és la dedicada als extintors, tot i que entre el bagatge també abunden les peces artístiques i els retrats. L'article més antic que s'ha localitzat és un porta-mànegues que ja es feia servir abans de l'any 1835. Per datar la multitud d'elements, l'empresa Cultural

Sens, encarregada de la catalogació, es basa en la informació referida a les etiquetes identificatives de cada peça o als documents que es conserven a l'arxiu històric i fotogràfic de Bombers.

### Primer pas per a un museu

El patrimoni relacionat amb Bombers està repartit entre les instal·lacions del Triangle Ferroviari, el Parc de la Vall d'Hebron i el dipòsit habilitat a l'antic Parc de l'Eixample. Tenir perfectament registrades i identificades totes les peces de la col·lecció és essencial per garantir que no es perdi durant el seu trasllat. Un trasllat

que és gairebé segur en el cas del material que es guarda a l'Eixample. "Si algun dia es vol establir una col·lecció fixa en algun museu, disposar d'un catàleg presencial –com el que s'està elaborant– és el primer pas per fer-ho possible", apunta Verònica Pérez, responsable del projecte. 🚒

**L'article més antic que s'ha localitzat és un porta-mànegues que ja es feia servir abans de l'any 1835**

# L'informe digital estalviarà 45.000 fulls de paper a l'any

**Bombers de Barcelona elimina la impressió dels informes d'intervencions i el seu emmagatzematge físic. Els documents seran exclusivament digitals, estaran arxivats en bases de dades i s'enviaran mitjançant correu electrònic enlloc de fax.**



**Prop de 45.000 fulls de paper deixaran d'imprimir-se cada any als parcs de Bombers de Barcelona.** La digitalització total dels informes d'intervencions ja és una realitat i, a banda de ser respectuós amb el medi ambient, és un gran pas endavant en la gestió dels documents. Fins ara, un cop redactat l'informe, el comandament l'havia d'imprimir, signar i emmagatzemar en arxius físics. A més, si l'havia d'enviar a altres comandaments o cossos, ho havia de fer per fax. Tot plegat, un seguit de tràmits que sumaven una gran despesa de temps i paper.

**El nou sistema digital també introdueix millores per gestionar de forma més eficient i segura els informes d'intervenció**

## Ni un sol full

Amb el nou sistema digital, s'elimina la necessitat d'imprimir un sol foli ja que, un cop el comandament finalitza i valida l'informe, aquest queda signat virtualment i emmagatzemat a una base de dades digital. En cas de

voler-lo enviar, l'informe es transforma en un arxiu pdf per poder ser adjuntat en un correu electrònic. A més, el document es pot emmagatzemar sense tancar i reobrir-lo per introduir-hi modificacions abans de signar-lo i donar-lo per finalitzat. En cas que ja s'hagués validat i s'hi haguessin d'afegir modificacions posteriors, el sistema informàtic permet reobrir-lo de manera històrica, de forma que es poden observar les variacions efectuades des del seu tancament.

## Accés personal

A banda de l'estalvi de paper, amb el sistema digital s'han afegit millores per gestionar de forma més eficient els informes. Fins ara, tots els comandaments podien accedir a la pestanya de redacció d'informes. El nou aplicatiu, en canvi, únicament mostra aquesta opció als comandaments presents en el servei. Amb aquesta identificació personal també s'evita que dues persones estiguin redactant alhora un mateix informe, situació que es podia donar amb l'antic sistema. A partir d'ara, també serà obligatori especificar a l'informe si el servei és cobrable o no, una informació que abans només s'hi afegia en cas afirmatiu. En cas de voler fer constar alguna informació relativa al servei succeïda *a posteriori* i que no afecta a la intervenció, el cap de guàrdia tindrà al seu aplicatiu un espai on registrar aquestes dades. 🚒



Un total de 90 efectius dels parcs de l'Eixample i de Zona Franca han pres part en la formació pràctica de salvament al telefèric de Montjuïc. L'activitat s'ha fet en horari de tarda-nit, aprofitant que la instal·lació tancava abans durant la primavera.

# Pràctiques de nit al telefèric



Les pràctiques es reprendran a la tardor gràcies a la col·laboració amb els responsables de la instal·lació

**Les pràctiques de rescat al telefèric de Montjuïc són una activitat formativa que realitza cada any Bombers de Barcelona.**

Generalment, les pràctiques es fan al febrer, quan la instal·lació resta aturada per tasques de manteniment. Enguany, però, gràcies a la predisposició del responsable d'explotació i manteniment del telefèric, Carlos Sánchez, els efectius de l'Eixample i de Zona Franca han pogut realitzar pràctiques durant els mesos d'abril i maig. L'activitat s'ha dut a terme a partir de les 19h de la tarda, quan la instal·lació es tancava al públic.

Això ha permès formar al personal dels cinc torns, i no només a una part,

com en anys anteriors. Un total de 90 professionals de l'SPEIS han participat el 2010 en les pràctiques de rescat al telefèric: 42 bombers i caporals que han dut a terme la maniobra completa, a més de mig centenar de comandaments, sanitaris, conductors de vehicles i figurants.

## Memoritzar la maniobra

La pràctica es basa en el PROCOP d'Intervenció per emergència al telefèric. Una sistemàtica que es treballa amb simulacions als parcs de l'Eixample i de Zona Franca. "Les pràctiques al parc són necessàries per aprendre la seqüència de moviments, però fer la pràctica *in situ* és



Dos bombers practiquen la maniobra de rescat al telefèric de Montjuïc durant una de les sessions de formació, el passat 29 d'abril

indispensable", apunta el cap de parc Ferran Aguado, responsable de coordinar aquesta formació. La maniobra consisteix en ascendir fins al cable per una de les pilones que sostenen el telefèric; des d'allà, el bomber es desplaça penjat i assegurat del cable fins accedir a l'interior de la cabina, on procedeix al rescat dels passatgers. Per dur a terme la maniobra, les instal·lacions del telefèric disposen d'un equipament específic de la màxima seguretat format per cordes de 140 metres, grillons i descensors adaptats. Està previst que les pràctiques es repenguin a la tardor, quan el telefèric torni a funcionar en horari reduït. 🚒

## El darrer rescat

L'últim cop que Bombers va efectuar un rescat al telefèric de Montjuïc va ser el 2 de febrer del 1998, quan la instal·lació encara no havia estat renovada. Aquell dia, el fort vent, sumat a un seguit de fallades tècniques, va provocar la caiguda de dues cabines que circulaven sense passatgers. 18 persones van haver de ser rescatades de la resta de cabines en funcionament.

# Els serveis, segon a segon

Les millores informàtiques permeten al CGE detallar amb major precisió i per separat els temps des que entra una trucada fins que surten les dotacions



Les últimes millores introduïdes al programa amb què Bombers gestiona els serveis al CGE, el Mycellium, permeten conèixer d'una manera més precisa i per separat el

temps de conversa amb el ciutadà, la rapidesa amb què l'operador aconsegueix les dades per identificar tant l'interlocutor com l'emergència de la que està avisant, quan triga en traduir



Les successives millores en el sistema informàtic del CGE són un factor clau per millorar la coordinació operativa i l'eficiència en la gestió dels recursos

totes aquestes dades en informació útil per transmetre-la a Bombers i el temps que transcorre entre que les dotacions surten del parc i arriben al destí. A més, aquesta implementació del Mycellium permet associar les trucades rebudes sobre un incident que ja està sent atès per tal de conèixer quantes fonts diferents han alertat sobre una mateixa emergència. Amb el recull acurat de dades, l'SPEIS podrà analitzar els temps de resposta segon a segon per millorar-ne la gestió i treballar per la seva disminució. 📞

## Un nou butlletí informarà cada mes sobre l'actualitat interna de l'SPEIS

**Info Bombers és la nova eina de comunicació interna del Cos de Bombers de Barcelona.** Es tracta d'un butlletí de dues pàgines i periodicitat mensual, que recollirà la informació d'interès immediat per a tot el personal del Cos. El butlletí s'enviarà en format digital –via correu electrònic– a tots els comandaments i es penjarà als taulers de tots els parcs i dependències perquè pugui ser consultat per tota la plantilla del Servei. Els continguts de l'**Info Bombers** seran necessària i voluntàriament de format breu i resumit, per complementar els altres canals de co-

municació amb què ja compta aquesta casa, com són les circulars informatives, la pàgina web de Bombers de Barcelona o la revista **Fahrenheit 451**. La creació del nou butlletí s'emmarca en el compromís de transparència informativa i d'intercanvi d'informació entre tots els nivells que promou l'SPEIS, en el marc del desenvolupament del Pla Director de Bombers de Barcelona.



El primer número de l'**Info Bombers** es va distribuir per totes les dependències i els parcs del Servei a finals d'aquest mes de juny. 📞



# Autobombes rurals

El parc mòbil de Bombers de Barcelona s'ha reforçat de cara a la campanya d'estiu amb quatre nous tancs per a l'extinció d'incendis forestals



**Els parcs de Vall d'Hebron, Sant Andreu, Vallvidrera i l'Eixample, compten des de juny amb nous vehicles per cobrir els serveis a Collserola.** Són els B-209, B-210, B-211 i B-212; quatre autobombes mitjanes rurals que reforcen la capacitat operativa de Bombers de Barcelona en entorns forestals. Els nous vehicles utilitzen el xassís del camió MAN TGM i han estat fabricats per Rosenbauer, la companyia líder al món en equipament per a cossos d'extinció i rescat.

**Els nous tancs incorporen una potent bomba de pressió combinada capaç de bombejar fins a 2.500 litres per minut**

Els tancs equipen un motor dièsel de quatre temps, injecció directa i sis cilindres en sèrie, que cubica 6.900 cm<sup>3</sup> i ofereix una potència de 290 cavalls. Com a vehicles rurals que són, incorporen tracció 4x4 i canvi de vuit velocitats. En línia amb els darrers vehicles de l'SPEIS, les noves autobombes tenen una cabina doble amb capacitat per a dues persones al davant i quatre al darrere, amb els equips respiratoris integrats a les places posteriors.

## Bomba de garanties

Enfrontar-se a un foc forestal reclama un equipament excepcionalment potent. Per això, els nous tancs rurals compten amb una bomba de pressió combinada capaç de bombejar fins a 2.500 litres per minut a 10 bars (400 litres a 40 bars). El sistema disposa de quatre sortides de baixa pressió de 70 mm equipades amb vàlvules auto-

## Autobomba mitjana rural CAF

**Fabricant:** Rosenbauer

**Model:** MAN TGM 13.290 4x4 BL

**Motor:** Dièsel de 290 CV i 6.900 cm<sup>3</sup>

**Pes:** 12,5 Tm

### Elements del vehicle

- Cabina 2+4 places amb EPR integrat
- Bomba centrífuga Rosenbauer NH-25
- Cisterna de 2.000 litres
- Proporcionador d'escumogen
- Rodet amb rebobinat elèctric

encebades, i dues sortides d'alta pressió de 25 mm amb vàlvules de bola. L'equipament es completa amb un proporcionador d'escumogen i un sistema d'aspiració d'alta tecnologia, un rodet de primers auxilis de rebobinat elèctric i 40 metres de mànega d'alta pressió, i una cisterna amb capacitat per a 2.000 litres. 🚒



# Una fuga en un contenidor fa saltar l'alarma al Moll Sud

El passat 1 d'abril, Barcelona va activar el PAEM per risc químic a causa d'una fuga d'acetat de vinil detectada en un contenidor al Moll Sud. Els efectius de l'SPEIS van fer el transvasament elevat la cisterna i ajudant-se d'un sistema de bombeig antideflagrant.

L'acetat de vinil és un producte identificat amb el codi de perillositat 339 per ser molt inflamable i perquè pot produir espontàniament una reacció violenta. El passat 1 d'abril, Bombers va atendre una fuga química produïda en un contenidor amb 25.000 litres d'aquesta substància al Moll Sud del Port de Barcelona. En arribar les dotacions, es va identificar el vessament en la part inferior de la cisterna, just en la connexió de la valvuleria amb el contenidor. La junta del tancament havia perdut la seva estanquitat, a causa d'un cop que havia rebut la cisterna quan els operaris feien el seu trasllat, i s'observava una

**Barcelona va activar el Pla d'Emergència per risc químic alhora que es feia el propi amb el pla del Port i amb el PLASEQCAT**

fuga de 5 a 10 litres per minut. El contenidor estava situat sobre una cubeta de contenció subterrània, on desembocava el producte vessat. L'SPEIS va activar el PAEM per risc químic, alhora que les autoritat portuàries activaven el corresponent pla del Port i es donava l'alerta per activar el Pla d'Emergència Exterior del Servei Químic de Catalunya (PLASEQCAT), que va romandre actiu fins l'endemà.

## Doble maniobra

En un primer moment, els comandaments van descartar elevar el contenidor i fer-ne un transvasament per gravetat, ja que la primera contenció que havien realitzat els companys feia servir el terra per pressionar el tancament. Si s'aixecava la cisterna, el volum del producte vessat augmentava molt i el sistema perdia la seva efectivitat. Descartada aquesta opció, es va decidir realitzar el transvasament mitjançant el bombeig del compost per part d'una empresa especialitzada en



▲ El transvasament es va efectuar en dues parts: primer bombejant mitja càrrega i després elevat la cisterna per buidar-ne la resta. La fuga estava localitzada a la connexió entre la valvuleria i el contenidor

productes inflamables. Aquesta solució, però, tampoc va resultar viable ja que en obrir la cisterna per extreure l'aire fent el buit, la fuga va reproduir-se. Finalment, es va decidir efectuar el transvasament en dues fases. Primer, es va finalitzar la maniobra anterior, fent el buit al contenidor i traspasant mitja càrrega a una altra cisterna pel sistema de vasos comunicants. Amb la cisterna a la meitat de la seva capacitat, i amb la reducció de pes que això suposava, es va poder elevar el contenidor amb una grua i buidar la resta de la càrrega per gravetat. 🚒



## El primer foc forestal de la temporada calcina una casa a prop de Sant Cugat

El propietari vivia enmig d'una zona boscosa, plena de matollars i vegetació, i acumulava grans quantitats de brossa que van alimentar les flames

**Encara no havia arribat la temporada de focs forestals, quan un incendi va cremar una casa situada al carrer Júpiter, a tocar de Sant Cugat.** El passat 19 d'abril, els veïns van alertar el 080 d'un núvol de fum que sortia d'una casa propera ubicada en una finca amb molta vegetació. En arribar, les dotacions de l'SPEIS es van trobar amb grans flames que devoraven la vivenda i tot l'acumulat al seu voltant. El propietari tenia la casa envoltada de plecs de diaris, revistes, plàstics i brossa en general. Un material que va cremar amb gran facilitat i que va propagar el foc a l'interior de la vivenda i a la vegetació de la vora.

### Col·laboració amb l'ADF

Els efectius van atacar les flames amb dues línies de 25 mm i equipats amb EPR, i van allargar l'extinció durant dues hores per acabar de remullar les brases més profundes. Les baixes



▼  
Efectius de Bombers i de l'ADF de Sant Cugat remouen les brases per evitar que revifí el foc

temperatures d'aquell moment, juntament amb les fortes pluges dels dies previs a l'incendi, van afavorir que el foc no s'estengués a la zona boscosa, així que únicament va resultar afectada la casa. Diversos membres de l'Agrupació de Defensa Forestal de

Sant Cugat van col·laborar en les tasques de revisió per evitar revifaments. Tot i que en un primer moment s'havien enviat reforços terrestres de Bombers de la Generalitat, en tenir controlada l'extinció no va ser necessària la seva presència i van tornar als parcs. 🚒

## Una esllavissada de terra sepulta la meitat d'un carrer de Can Rectoret



**El carrer Margalló va quedar parcialment intransitable arran de l'esllavissada de terra** que s'hi va produir, el passat 3 de maig, a causa de les pluges i de la poca consistència del sòl. Dues dotacions de Bombers es van desplaçar fins a la urbanització de Can Rectoret, on van observar un tram de 10 metres de llarg i quatre d'alçada de terres de pissarra que s'havia després d'una finca i cobria mitja calçada.

Els companys van assegurar un pilar d'obra que havia quedat inestable i van fer servir un cable per fixar el pal de l'escomesa elèctrica, que també havia resultat afectat pel corrent. Davant el risc de caiguda de l'estesa elèctrica, es va sol·licitar a FECSA-Endesa el tall de la línia, de la mateixa manera que es va demanar a la Guàrdia Urbana un tancat de protecció de la calçada per limitar la circulació a un sol carril. 🚒



## Crema una nau que acumulava ferralla

El 17 d'abril va produir-se un incendi en un local a tocar de La Maquinista. Les dotacions van intervenir des de la nau annexa amb tres línies de 25 mm i una d'escuma

**L'SPEIS va rebre l'avís d'un foc a una nau industrial al carrer Ciutat d'Asunción,** d'on sortia una gran quantitat de fum i es veien flames en un extrem que estava parcialment descobert. El focus de l'incendi era una pila d'electrodomèstics que el propietari acumulava per fer-ne ferralla i que havia pres a causa dels treballs que aquest estava realitzant a l'interior del local. Les dotacions desplaçades van atacar les flames des de la nau annexa, situant-hi un tanc al seu interior i fent servir tres línies de 25 mm i una de 45 mm amb escuma. Els companys van extingir el foc en 40 minuts i van retirar el material cremat amb l'ajuda d'una pala telescòpica per poder remullar les brases i evitar-ne el revifament. 🚒

◀ El foc va alimentar-se d'una muntanya d'electrodomèstics que el propietari guardava a l'interior de la nau

## Moren dues persones en caure el seu cotxe al Moll

El passat 4 d'abril, dues persones d'edat avançada van ofegar-se al Moll de Barcelona després de precipitar-se a l'aigua el vehicle en què viatjaven. Els companys del Parc de Drassanes van desplaçar-hi l'equip de bussejadors i la grua per recuperar el vehicle amb les víctimes, que romani en el seu interior. El turisme va ser rescatat amb l'ajuda d'una corda amb ganxos i de la ploma de la grua. Un cop a terra ferma, es van recuperar els cossos sense vida dels ocupants, els quals van quedar sota la custòdia de la Policia Judicial Portuària. 🚒

## Flames en la nit del Barça



**La celebració per la victòria del Barça a la Lliga va passar de l'ambient festiu i distès als adarulls** en qüestió de dues hores. Vora les 12 de la nit del 16 de maig, un centenar d'individus va desmarcar-se dels càntics i les banderes dels aficionats per començar a cremar mobiliari urbà a discreció. El balanç de la nit va ser de 27 contenidors calcinats, se-

màfors i papereres cremats, i fogueres fetes amb brossa a la zona de La Rambla i Portaferriça. Els vehicles d'extinció també van ser atacats per part dels esvalotadors. Els efectius de Bombers van extingir els diferents focus amb el rodet de primers socors, sent escortats en algun moment pels Mossos d'Esquadra pel perill que comportava la situació. 🚒



## Un foc de pis acaba amb la vida d'una dona a Congrés

**El mal funcionament d'una estufa va propiciar l'incendi en què va morir la resident d'un pis del carrer Cienfuegos**, el passat 9 d'abril. Els veïns van alertar a l'SPEIS que sortia fum del pis i que havien picat a la porta però la propietària no responia, tot i que sabien que era a dins. Les dotacions van accedir a la vivenda utilitzant una radiografia i van trobar-se amb una gran concentració de fum però amb molt poca temperatura. Es va detectar un petit foc al menjador provocat per una estufa de barres calcinada i es va identificar el cos sense vida de la dona, que havia patit greus cremades. Després d'extingir el foc, es va procedir a ventilar la vivenda i els companys van quedar a l'espera del marit de la víctima, que havia sortit a passejar el gos. 🚒

## Un edifici sencer afectat per l'efecte xemeneia

**Les portes són els tallafocs essencials de les llars, per això és imprescindible tancar-les quan es produeix un foc.** El passat 30 de juny, la totalitat d'un edifici del carrer Ermengarda va quedar afectat per l'incendi d'una de les seves vivendes, ja que el seu propietari va deixar les portes d'accés principal i de sortida al pati obertes quan va fugir del foc. Bombers va desplaçar-hi quatre vehicles que van atacar les flames des de la façana amb dues línies de 25 mm, per impedir que es propaguessin als pisos superiors, i des de l'interior per sufocar l'origen de l'incendi. Després del primer atac amb aigua, es va fer servir una línia d'escuma per finalitzar l'extinció. L'efecte xemeneia va fer que les flames i el fum pugessin pel l'escala i pel pati, afectant la instal·lació elèctrica de l'edifici i la totalitat de les portes de la resta de vivendes. 🚒



## Bombers rep un avís diari per eixams d'abelles

**El passat mes de juny, els serveis per retirar eixams d'abelles van deixar de ser anecdòtics per convertir-se en habituals.** Fins a una sortida diària van fer els companys, amb l'ajuda d'apicultors professionals, per retirar les comunitats d'aquests insectes instal·lades a la via pública en llocs de difícil accés. Habitualment, les abelles fan la mudança entre abril i

maig, però les pluges primaverals i les baixes temperatures de juny les han fet allargar l'estança i el que sol ser un trasllat esglaonat s'ha dut a terme de forma concentrada. La majoria dels casos detectats a Barcelona són eixams nus: comunitats d'abelles que fa poc que han abandonat el rusc i estan en repòs a l'espera de trobar un lloc adequat on instal·lar-se. 🚒



## Rescatats del foc dos nois a Canyelles

**Fins a 10 vehicles de Bombers es van traslladar al carrer de Miguel Hernández, el passat 30 de maig.**

Una intensa columna de fum negre sortia d'una de les finestres d'un vuitè pis, on dos germans de 17 i 7 anys havien quedat atrapats en l'incendi originat a la sala d'estar de la seva vivenda. Els efectius van dividir-se en tres equips per donar resposta simultània a les tasques de rescat dels nois, l'extinció del foc i la verificació de l'estat de salut de la resta de veïns. Els dos joves van ser rescatats mitjançant l'autoescala i traslladats a l'Hospital de la Vall d'Hebron pel fum que havien respirat. Els equips van fer servir una línia de 25 mm per apagar les flames i van haver de trencar una finestra per ventilar adequadament el pis, molt afectat pel fum. 🚒



## Vaixell escorat

**A mitjans d'abril, l'SPEIS va rebre l'avis d'un vaixell parcialment escorat al Moll del Relotge.** A l'embarcació, dedicada a la pesca, se li havia trencat el tub de retorn de l'aigua de refrigeració i la sala de màquines estava mig inundada. Els 12 efectius de Bombers que van desplaçar-s'hi van muntar una turbobombona alimentada des del pesant i després van fer el canvi a la bomba trifàsica fins acabar d'esgotar tota l'aigua. 🚒



# Revetlla en calma

**El bon funcionament del dispositiu municipal i una menor afluència de persones es conjuguen per una de les nits de Sant Joan amb menys incidents dels últims anys**

**Normalitat i tranquil·litat són els adjectius més repetits a l'hora de valorar una Revetlla que, en oposició a la tragèdia viscuda a Castelldefels,** es va saldar a Barcelona sense incidents remarcables. Un total de 869 efectius de Bombers, Guàrdia Urbana i Medi Ambient van treballar durant tota la nit de Sant Joan, en un dispositiu municipal de prevenció, seguretat i neteja que va comptar també amb la col·laboració d'un ampli des-

**Els equips de Bombers van funcionar com a unitats mòbils desplaçades per atendre més ràpid les nombroses incidències**

plegament dels Mossos d'Esquadra i d'altres serveis com la Creu Roja i el Sistema d'Emergències Mèdiques.

## Pocs serveis

La Nit del Foc va tenir un perfil baix a l'SPEIS. Entre les 22:00 hores del dia 23 i les 8:00 hores del dia 24, es van atendre 179 serveis, la majoria per apagar incendis puntuals en elements del mobiliari urbà –en especial un centenar de contenidors–, arbres i vehicles. Els equips d'emergència també van atendre una desena de requeriments de la Guàrdia Urbana per extingir fogueres no autoritzades en places i platges, i es van declarar fins a set focs de pis sense conseqüències importants. L'incendi més remarcable va tenir lloc a la falda de Collserola, on un foc forestal va cremar 1.000 metres quadrats de

▲ Un equip de Bombers de Barcelona extingeix una foguera no autoritzada a la plaça del Mar, durant la passada nit de Sant Joan

matolls. Les flames van començar vora la mitjanit a la carretera del Cementiri amb el carrer Escolapi Càncer. Apagar-les va requerir la mobilització més gran d'efectius i de vehicles de tota la nit.

## Alcohol 0,0

L'ampli desplegament policial i la conscienciació dels conductors –els controls d'alcoholèmia només van detectar 13 positius– es van deixar notar a l'asfalt. Durant la nit de Sant Joan es van registrar 12 accidents de trànsit a Barcelona, amb un balanç de 22 ferits i cap víctima mortal. El sinistre de major abast va tenir lloc, vora



## La nit de Sant Joan es van efectuar un total de 179 intervencions, la majoria per focs en elements del mobiliari urbà, arbres i vehicles

les 3:00 de la matinada, a la confluència dels carrers de Cartagena i Sant Antoni Maria Claret. El xoc entre una ambulància i un taxi a les immediacions de l'antic Hospital de Sant Pau va deixar atrapat al conductor del vehicle sanitari, qui va haver de ser excarcerat entre la ferralla.

### Unitats mòbils

Bombers de Barcelona va repetir enguany el dispositiu especial de Sant Joan que ja havia funcionat amb èxit en les revetlles del 2008 i 2009. El CGE es va reforçar amb més personal per gestionar els serveis i es va modificar el funcionament habitual de les dotacions. Les unitats es van distribuir a la via pública en tres zones i, enlloc de tornar al parc després de cada actuació, la majoria dels 120

### Així es va viure la nit al CGE



El Centre de Gestió d'Emergències va preparar a consciència una nit que es preveia complicada. Un reforç especial amb tres caps de sala, tres operadors i el cap d'unitat del CGE va vetllar des de les 22:00 hores per atendre els avisos i coordinar la intervenció de les dotacions. "En nits com aquesta dividim Barcelona en tres zones per repartir millor la gestió dels serveis", explicava el cap de sala Feliu Vilella poc abans que comencés la marató de trucades. "Sant Joan és una nit molt complicada, més i tot que Cap d'Any. Sol haver-hi molts serveis, tot i què de poca importància", constatava. Entre els més greus: els accidents de trànsit i els focs de pis pel mal ús dels petards. L'experiència, en nits com aquesta, és un grau: "El personal del CGE ens coneixem bé i funcionem molt ben organitzats", explicava Montse Sánchez, operadora d'Atento des de fa quatre anys i mig. Els moments de més tensió? "Quan s'acumulen diversos avisos alhora... però ja hi estem acostumats".



El parc de Joan Miró va acollir una de les 14 fogueres i revetlles populars que Protecció Civil va autoritzar enguany a Barcelona

efectius desplegats per la Revetlla van enllaçar una intervenció rere l'altra durant períodes de dues o tres hores. Gràcies a aquest sistema de patrulla, habitual en nits de molta activitat, les dotacions funcionen com unitats mòbils desplaçades, fet que els permet atendre de forma més ràpida i efectiva les incidències que van sorgint.

### Inspecció de fogueres

L'èxit del dispositiu va tenir una gran basa en el treball de prevenció. Els dies previs a la Revetlla, Protecció Civil va inspeccionar els 73 punts de venda de petards de la ciutat i va supervisar les dimensions i la seguretat de les 14 fogueres autoritzades. La campanya de prevenció també va arribar a les escoles, on es van oferir sessions informatives i es van repartir els fulletons amb consells sobre com utilitzar els petards amb seguretat entre els estudiants. 🚒



# “Sóc bomber i estic amb tu”

**Un gran percentatge de les intervencions que duem a terme els bombers impliquen víctimes humanes. Tractar adequadament aquestes persones és bàsic per minimitzar l'efecte traumàtic de la situació que estan vivint, tal i com s'explica al curs de riscos psicosocials que s'imparteix a les noves promocions.**



Els bombers de la nova lleva durant una sessió pràctica del curs de riscos psicosocials

**Un vehicle ha atropellat una ciclista. La noia està estesa a terra, no es pot moure.** El conductor no reacciona, no articula una sola paraula. “Com et dius? Sóc bomber i estic aquí, amb tu. No em penso separar ni un moment, no et deixaré sol”. Pocs minuts després, tots aplaudeixen. Aquesta és una de les situacions a què es van enfrontar els bombers i bomberes de nou ingrés en el curs de riscos psicosocials que va tenir lloc entre els dies 25 i 26 de maig al Parc de la Zona Franca. Durant els dos dies de formació a càrrec de l'equip de l'Institut d'Atenció Psiquiàtrica de l'Hospital del Mar, la nova lleva va rebre informació sobre els principals trastorns mentals i les estratègies per prevenir-ne l'aparició, nocions generals sobre trastorns addictius i instruccions per a una correcta comunicació i atenció a les víctimes d'accidents i d'altres emergències. La formació en riscos psicosocials va culminar amb un seguit de *role-playing* que els permetien aplicar els coneixements teòrics a situacions realistes amb què es trobaran al carrer.

## Situacions reals

En els *role-playing* o simulacions reals, s'escenifica un accident o situació d'emergència amb actors interpretant el paper de víctimes, sempre sota la coordinació d'un psicòleg. Durant els minuts que dura



l'escena, els bombers han d'atendre a les víctimes, prioritzar les seves actuacions en funció de la gravetat que manifestin aquestes, recolzar emocionalment els implicats i gestionar a nivell psicològic i operatiu les dificultats que es puguin presentar, tal i com passaria en un accident real. Un cop finalitza la representació, es fa una posada en comú en què els bombers participants, els seus companys i, finalment, els actors, expliquen i valoren la seva experiència personal en la situació representada.

## Reaccions de la víctima

Quan es produeix un accident el nivell de funcionament normal de la víctima s'altera. La quantitat de tensió a la qual es veu sotmesa provoca que els recursos d'afrontament habituals es tornin ineficaços i es pot donar un estat de crisi que provoca els símptomes següents:

**A nivell cognitiu:** la persona pot veure desbordada la seva capacitat de resoldre problemes i no sentir-se capaç d'afrontar la situació.

**A nivell psicològic:** en els minuts o hores immediats a l'accident, la vícti-



**Proximitat, empatia i professionalitat. Aquestes són les claus per atendre correctament una víctima en qualsevol servei**



ma pot presentar diferents reaccions emocionals. Les més freqüents són el xoc emocional, caracteritzat per la sensació de negació o irrealitat del succeït i, per tant, l'absència de reaccions emocionals; i l'expressió intensa d'emocions, ja sigui ràbia (cridant, insultant, agredint), tristesa (plor incontrolable) i/o por (atac de pànic).

**A nivell fisiològic:** poden produir-se reaccions d'estrès en la persona com ara el canvi de ritme cardíac, la respiració alterada, etc. 🚗

Font: Associació Estatal de Víctimes d'Accidents

## Com actuar durant l'atenció a una víctima?



- **Presenta't:** nom, funció i professió. La persona se sentirà més confiada i es tranquil·litzarà.
- **Pregunta-li el nom:** és important recordar-lo i fer-lo servir.
- **Mostra't proper:** cal expressar cordialitat, respecte, calidesa...
- **Fes servir adequadament la comunicació no verbal:** la mirada, el somriure, el contacte físic (adaptat a la tolerància de la persona). És molt efectiu sostenir la mà de la víctima: facilita la comunicació i disminueix la seva por.
- **Mostra una postura oberta,** evitant creuar braços i cames.
- **Mantingues el contacte visual amb la víctima.** Si no és possible, mantingues com a mínim el contacte verbal.
- **Utilitza un to de veu adequat:** calmat i tranquil, sense titubejar ni cridar.
- **Situa't a la mateixa alçada física de la víctima:** assegut, estirat...
- **Utilitza l'escolta activa:** cal que la persona se senti escoltada i amb llibertat per expressar les seves emocions sense ser interrompuda. S'ha de crear un entorn de confiança.

## Què dir?

- **Evita jutjar** les accions prèvies a l'accident o que l'han provocat.
- **No facis servir l'amenaça o el xantatge** per aconseguir que la víctima faci quelcom.
- **Dóna missatges senzills, curts i concrets,** sense fer servir terminologia tècnica.
- **Aporta la informació necessària al principi** i deixa que la persona preguntï tot el que vulgui saber.
- **Explica-li** en tot moment **què estem fent i per què ho fem.**
- **No menteixis.** És millor dir que no ho sabem, sobretot quan hi ha morts.
- **Transmet empatia,** comprenent el que la persona està vivint, però evitant frases com "entenc perfectament com et sents".
- **Demostra seguretat i control de la situació.** Manifesta la teva professionalitat i coneixement del que estàs fent, però evita adoptar una actitud paternalista.
- **Compte amb el sentit de l'humor.** Pot ser adequat però també es pot malinterpretar.
- **Afaveeix l'expressió emocional.** Valida les emocions de la víctima, permet que plori i no treguis importància ni al problema ni a les seves reaccions.
- **Fes servir el silenci adequadament,** respectant el ritme de la persona.

# Bombers i el SEM segellen

**El nou conveni de col·laboració entre l'Ajuntament de Barcelona i el Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) posa negre sobre blanc les responsabilitats i competències de cada servei en els escenaris d'actuació conjunta.**

**El personal de Bombers i el del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) coincideix a diari sobre el terreny durant l'atenció de totes aquelles emergències que produeixen víctimes a Barcelona. Incendis, accidents viaris, precipitats, rescats... Desenes de serveis requereixen cada dia la intervenció conjunta d'ambdós serveis. Per fixar de manera clara i precisa el marc d'aquesta coordinació i per millorar-ne l'eficàcia operativa, l'Ajuntament de Barcelona i el SEM han rubricat un conveni de col·laboració que estableix el Procediment d'Actuació Conjunta entre els operatius de Bombers i el personal mèdic i sanitari del SEM.**

## Coordinació a la Sala

L'acord coincideix amb la incorporació del SEM a la Sala Conjunta de Comandament de Barcelona. En el nou procediment, es defineixen tres nivells de gestió d'emergències: les demandes ordinàries, que es coordinaran a través de les plataformes telefòniques del 080 i del 061; aquelles incidències més específiques, que implicaran al cap de sala del CGE de Bombers i al coordinador del SEM; i les intervencions com-



plexes, que seran gestionades pel cap de guàrdia del CGE i pel cap de sala del SEM.

## Accés limitat

En les intervencions que impliquin un greu risc (tals com incendis, esfondraments, explosions, risc químic o salvaments complexes), el personal del SEM limitarà la seva actuació a la zona freda (zona segura). Com a excepció, els efectius del SEM podran accedir a les zones tèbia i calenta (zona de risc) –sempre amb els equips de protecció individual adients– quan el comandament de Bombers que dirigeixi la intervenció

▼  
La col·laboració dels bombers i sanitaris amb el SEM és constant en tot tipus d'emergències amb víctimes

doni per garantida la seva seguretat, i sempre que l'atenció a les víctimes no impliqui perill per als actuants.

## Sobre el terreny

El procediment determina quines són les responsabilitats i les competències pròpies de cada servei en el lloc de l'emergència. Així, s'estableix que el Cos de Bombers serà el responsable de la direcció i control de les emergències –incloent la determinació de les zones d'actuació i l'emplaçament dels vehicles d'auxili–, del rescat de les víctimes, de garantir la seguretat de tot el personal que participi en el servei i de facilitar l'accés i el treball del SEM.

**El Procediment d'Actuació Conjunta reforça la condició d'agents de l'autoritat dels efectius de Bombers**



# la seva coordinació

**L'SPEIS és responsable de dirigir l'emergència, controlar les zones de risc, garantir la seguretat dels efectius i rescatar a les víctimes**

Alhora, també s'especifica la condició d'agents de l'autoritat que tenen els efectius de l'SPEIS. Pel que fa al SEM, el procediment determina que és competència del seu personal l'atenció a les víctimes –un cop rescatades–, la ubicació del Punt Mèdic Avançat dins la zona freda i determinar l'atenció psicològica que requereixen les víctimes. També és criteri del SEM decidir a quin hospital s'han de derivar les víctimes i gestionar-ne el seu trasllat, independentment del servei que les hagi atès. Tanmateix, el personal de Bombers que hagi resultat ferit podrà ser traslladat per les pròpies ambulàncies del Cos.

## Qui arriba abans?

El protocol també detalla com ha d'actuar el SEM quan les seves dotacions siguin les primeres en arribar. Si això succeeix, fins a l'arribada de Bombers el SEM només realitzarà accions sense perill potencial per al seu personal. El responsable sanitari o comandament del servei que arribi en segon lloc, es presentarà al del que ja estigui actuant per coordinar els recursos.

**Quan coincideixin els dos serveis la responsabilitat de l'assistència serà del SEM, excepte que l'ambulància no dugui metge o infermer**



Quan coincideixin els serveis sanitaris del SEM i de Bombers en un mateix escenari d'intervenció, la responsabilitat de l'assistència sanitària anirà a càrrec del SEM, llevat que aquest només compti amb una Unitat de Suport Vital Bàsic, doncs aquestes ambulàncies no duen entre

el seu personal ni metge ni infermer. Per supervisar el funcionament del Procediment d'Actuació Conjunta entre Bombers i el SEM s'ha establert una comissió de seguiment, que s'encarregarà d'analitzar la seva aplicació i de resoldre les incidències que puguin aparèixer. 🚑

## Com actuar en els serveis conjunts

### Distribució de competències i responsabilitats sobre el terreny

#### Bombers



- La direcció i control de l'emergència.
- El salvament i/o rescat de les víctimes.
- La determinació de les zones d'actuació.
- L'emplaçament dels vehicles d'auxili.
- La seguretat de tots els actuants.
- Facilitar l'accés i l'atenció sanitària segura a les víctimes per part del SEM.
- Els efectius de l'SPEIS són agents d'autoritat.

#### SEM-061



- L'atenció a les víctimes, un cop rescatades.
- La ubicació del Punt Mèdic Avançat en la zona freda, d'acord amb el comandament de l'SPEIS.
- Decidir el destí hospitalari de totes les víctimes ateses pels diferents serveis.
- El trasllat de les víctimes fins a l'hospital (els bombers podran ser traslladats per l'SPEIS).
- Els criteris d'atenció psicològica a les víctimes.



# El SEM s'incorpora a la Sala Conjunta

**Bombers de Barcelona, Guàrdia Urbana i Mossos d'Esquadra treballaran colze amb colze amb el Sistema d'Emergències Mèdiques al carrer Lleida**



▼  
Un camió de l'SPEIS llueix provisionalment el logotip del 112, durant la presentació de la nova imatge del telèfon únic que es va fer el passat 3 de maig

**Des del mes de juny, els operadors del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) treballen de forma presencial a la Sala Conjunta de Comandament.** La incorporació del SEM completa un model en vigor des de fa cinc anys: el d'unes instal·lacions que concentren totes les tasques de cervell operatiu i des d'on es gestiona la resposta conjunta a tots els serveis d'emergència de

**El trasllat dels operadors del SEM al costat del CGE reforça la coordinació en les emergències compartides amb Bombers de Barcelona**

Barcelona. El SEM disposa d'unes instal·lacions annexes a la sala principal, dins del recinte de l'antiga comissaria de la Policia Nacional del carrer Lleida.

La Sala Conjunta va ser inaugurada per la Guàrdia Urbana i els Mossos d'Esquadra al novembre del 2005, i al març del 2006 s'hi va sumar el CGE de Bombers de Barcelona. Amb la recent incorporació del SEM, la ciutat dona un nou pas endavant en la seva aposta pel treball transversal i per la màxima coordinació entre serveis.

## Un 112 renovat

Fruit de la mateixa voluntat de coordinació, el passat 3 de maig es va presentar a Barcelona la nova imatge del telèfon únic d'emergències.

De forma progressiva, tots els vehicles dels cossos de seguretat i emergències d'arreu de Catalunya lluiran el nou logotip del 112. La unificació al nou número ja s'està en marxa: a partir de finals d'any està previst que desaparegui el 061 de les ambulàncies i vehicles d'assistència del SEM, mentre que en un futur proper passarà el mateix amb el 080 del parc mòbil de Bombers i amb el 092 dels cotxes, furgons i motos de la Guàrdia Urbana. El canvi de número estarà reforçat per una important campanya de difusió per donar-lo a conèixer a tots els ciutadans. A més, tot i desaparèixer dels vehicles i de qualsevol imatge oficial, els antics telèfons seguiran vigents durant un període de transició. 🚒



# Els consells per protegir-se del foc lluiran en cada escala i ascensor de Barcelona

L'Ajuntament signa un conveni de col·laboració amb el Gremi d'Ascensoristes, pel qual es col·locaran 80.000 cartells amb indicacions sobre com actuar en cas d'incendi en totes les escales de veïns i els elevadors de Barcelona.



**Que tots els veïns de Barcelona tinguin un recordatori permanent sobre què fer en cas que es produeixi un incendi a casa seva.** Aquest és l'objectiu del conveni de col·laboració que la regidora de Prevenció, Seguretat i Mobilitat, Assumpta Escarp, i el president del Gremi d'Ascensoristes, Francesc Vicente, van rubricar el passat 5 de maig. En virtut de l'acord, els professionals de la instal·lació i reparació d'ascensors enganxaran 50.000 cartells amb consells d'autoprotecció davant del foc a l'interior dels elevadors de les escales de veïns de tot Barcelona. El Gremi d'Ascensoristes agrupa el 90% de les empreses del sector, amb el que es preveu que la informació arribi a la majoria d'habitatges. Per a les comunitats que no tinguin ascensor, la Direcció de Prevenció repartirà 30.000 pòsters amb aquesta informació.

## Campanya transversal

El conveni amb el Gremi d'Ascensoristes s'emmarca en la gran campanya per reforçar la prevenció entre els col·lectius més vulnerables que duen a terme durant el 2010 l'Àrea i Bom-

50.000 cartells s'enganxaran als ascensors de Barcelona. A sota, la regidora Assumpta Escarp i el president dels ascensoristes, Francesc Vicente, signen el conveni en presència del cap de l'SPEIS, el passat 5 de maig

bers. La campanya inclou també la reedició de 50.000 exemplars del fulletó *Tanca la porta al foc* en cinc idiomes –català, castellà, xinès, àrab i urdú– per arribar als nouvinguts, la distribució de 21.000 imants de nevera que recorden els telèfons d'emergència de Barcelona, i l'emissió continuada a través del Canal Metro de continguts sobre prevenció i autoprotecció. A nivell presencial, al llarg d'aquest any efectius de l'SPEIS i de la Guàrdia Urbana recorreran casals d'avis, centres cívics i entitats juvenils de la ciutat per oferir-hi sessions informatives conjuntes. 🚒





# Del 3000 al 112: un recorregut història del telèfon de Bombers

Del xiulet amb què els serenos avisaven de les emergències al darrer model de telefonia mòbil hi ha un salt de 133 anys. Bombers de Barcelona no va tenir el seu propi número de telèfon fins l'any 1914. Aquesta n'és la seva història.

Per Marc Ferrer

**El Cos de Bombers de Barcelona va ser el primer de tot Catalunya en disposar d'una línia telefònica.** Tot i que el primer telèfon va arribar a Espanya l'any 1877,

van haver de passar 11 anys perquè les casernes tinguessin telèfons propis. El principal impulsor d'aquesta nova tecnologia va ser el cap de Bombers de l'època, Antoni Rovira i Trias, qui, aprofitant l'establiment d'una nova caserna al barri de la Barceloneta, va demanar que s'unissin tots els parcs telefònicament. La proposta va passar pel Ple de l'Ajuntament fins a tres vegades i, finalment, l'any 1884 va aprovar-se la instal·lació de la xarxa telefònica entre les casernes de bombers i les tinences d'alcaldia. Però només uns mesos més tard, després d'haver anunciat que l'empresa Sociedad Anglo-Española seria l'encarregada dels treballs, el projecte es va frenar en sec durant quatre anys.

## Retards i confusions

L'any 1888, gràcies a l'Exposició Universal, la premsa barcelonina va poder titular que el dia 8 de maig s'inauguraria una xarxa de telèfon que uniria els diferents parcs de Bombers amb la guàrdia municipal i el domicili de l'alcalde amb les cases consistorials. La nova línia es va



presentar com una mesura innovadora de prevenció i organització de les emergències, tot i que en la pràctica el seu funcionament portava més maldecaps que avantatges. Al juny de 1890, les autoritats de la ciutat es queixaven freqüentment del servei telefònic ja que la centralita trigava 15 minuts en establir comunicació amb els bombers, un retard inacceptable quan es tractava de sinistres urgents. A la demora en les comunicacions s'hi afegia el problema de la descoordinació entre les centraletes i els parcs, com es publicava en un article de La Vanguardia del 18 de maig de 1891:



Dos operadors atenen les trucades dels ciutadans en una de les primeres imatges que existeixen del Centre de Comunicacions de Bombers (CECOB)

*“Desde las primeras señales de alarma, a consecuencia del siniestro de ayer, se armó un lío total en los teléfonos de los cuartelillos, que nadie se entendía ni contestaban en la central, perdiéndose un tiempo preciosísimo en tales momentos”.*

**El 8 de maig de 1888, es va inaugurar la primera xarxa telefònica que unia els parcs de Bombers amb la guàrdia municipal**





# ut per la ers (I)

## Marqui el 3000

El gener de 1914, Bombers de Barcelona va estrenar el seu primer número propi de telèfon: el 3000. A partir d'aquell moment, l'ús intern que s'havia donat a l'aparell durant dècades canviava per ser utilitzat com a eina d'avís d'emergències per part de qualsevol ciutadà. Així, des del Cos es va donar l'ordre a serenos, policies i ciutadans que no fessin servir el tradicional xiulet per alertar als bombers, sinó que truquessin al número telefònic 3000. L'any 1918, coincidint amb un augment considerable del número d'abonats, l'Ajuntament va fer instal·lar plaques amb el número per tota la ciutat, per tal de popularitzar-lo entre els barcelonins. Deu anys més tard, el telèfon d'emergències 3000 va ser substituït pel 12345, fet que va obligar a renovar les plaques informatives repartides per Barcelona.

## Fals avís

L'any 1929 va tenir lloc una nova Exposició Universal a la muntanya de Montjuïc i, com en l'anterior ocasió, els bombers van disposar d'una nova central telefònica en la caserna de l'Exposició, que s'unia d'aquesta manera als parcs del carrer Lleida i Central. Amb el pas dels anys, el telèfon es va popularitzar i amb ell tot un mite: el fals avís d'incendi. L'any 1928, Bombers va publicar un manual de bones pràctiques en què s'introduïa un rudimentari sistema d'identificació de trucades per evitar fer sortir les dotacions per una falsa alarma. La persona que donava l'avís s'havia

El desembre de 1928, l'Ajuntament de Barcelona va publicar una nota als diaris explicant als ciutadans com havien d'utilitzar el telèfon de Bombers. Tot seguit recollim un extracte d'aquest document:

*¿Cómo deben hacerse las llamadas de auxilio a los cuarteles de bomberos?*

*Primero: Evitese, en lo posible, llamar desde un aparato dónde tenga libre acceso y sin control, toda clase de público.*

*Segundo: De verse precisado a emplear el teléfono de un local público, hágase telefonar por el dueño o el encargado del local.*

*Tercero: Establecida la comunicación con el cuartel de bomberos, exprese al bombero telefonista el número del aparato por el que se efectúa la llamada y el nombre del abonado al mismo que figura en la lista oficial, aguardándose a que dicho bombero telefonista le repita, con toda claridad y precisión, dichos nombres y número.*

*Cuarto: Inmediatamente cuelguese el microteléfono del gancho u horquilla y espere finalmente los escasos segundos que necesita el bombero telefonista para llamar, a su vez, al nombre y número antes dichos, preguntando por la certeza del aviso y por las señas del lugar del siniestro.*

## Les autoritats de 1890 es queixaven de què la centraleta trigava 15 minuts en establir comunicació amb els bombers

d'identificar com a abonats i donar el número del telèfon des del que parlava. Tot seguit penjava i esperava a què el bomber telefonista el retruqués per verificar aquestes dades i procedia a prendre nota de l'emergència. Segons el Consistori, aquest

sistema només suposava la pèrdua de mig minut i servia per evitar que "por una broma de mal género, se encuentren innecesariamente gran parte de los bomberos fuera de su cuartel al tiempo de un verdadero incendio y no puedan acudir a él durante varios minutos o aun algún cuarto de hora". 🚒

## Bombers va establir en 1928 un rudimentari sistema de retrucada per evitar les falses alarmes

▶ L'any 1928 es va substituir el 3000 pel 12345. Les plaques amb el nou número es van penjar per tota la ciutat per donar a conèixer el telèfon als ciutadans





# Els trastorns musculoesqu

Mal d'esquena, de coll, de canell... Els trastorns musculoesquelètics són una constant dins i fora del parc. La sobrecàrrega física, els canvis de temperatura i els hàbits nocius, entre altres, poden accentuar la seva aparició. Els següents consells t'ajudaran a prevenir-los.

*Per Pilar Moral, tècnica de prevenció de riscos laborals. Àrea de Prevenció, Seguretat i Mobilitat*

**A Catalunya, un de cada tres accidents laborals, així com la majoria de malalties professionals, tenen la seva causa en els trastorns musculoesquelètics (TME).** Aquestes afeccions són problemes de salut que afecten l'aparell locomotor: músculs, tendons, esquelet ossi, cartílags, lligaments i nervis. El 62% dels accidents que es van registrar entre el personal de l'SPEIS durant l'any passat estaven associats a aquests trastorns i, entre ells, un 25% afectaven l'esquena.

Els símptomes dels trastorns poden ser dolors lleus i puntuals, però també lesions amb temps de recuperació més llarg. Aquestes afeccions es manifesten en forma de pèrdua de força, formigueig, rampes, rigidesa, dolors posturals i dolor generalitzat. Tot i que tenen un origen multicausal, la majoria de TME són deguts a la sobrecàrrega física de treball, que apareix en superar la capacitat de càrrega que poden tolerar els components del nostre sistema musculoesquelètic, tot i que també poden aparèixer per inactivitat.



## CONEIX EL TEU COS

ELEMENTS	FUNCIÓ	LESIONS/ALTERACIONS
<b>OSSOS</b>	Donen estructura corporal i són part fonamental del moviment	Fractures, fissures... Osteïtis (inflamació de l'os)
<b>ARTICULACIONS</b>	Connecten els ossos entre si i els permeten la mobilitat	Artritis (inflamació de l'articulació) Artrosi (desgast articular) Luxació
<b>LLIGAMENTS</b>	Mantenen la unió entre els ossos	Distensió Esquinç (ruptura)
<b>MÚSCULS</b>	Originen el moviment corporal	Distensió Ruptura Fatiga muscular
<b>TENDONS</b>	Transmeten la força muscular als ossos	Tendinitis (inflamació tendons) Tenosinovitis (inflamació del tendó i la seva funda)
<b>NERVIS</b>	Transmeten el senyal del cervell al múscul	Compressió Atròfia
<b>VASOS</b>	Permeten l'arribada de l'oxigen i els nutrients als teixits	Compressió (provoca isquèmia o falta de reg sanguini) Dilatacions (varius...)



# elètics



## Principals causes dels TME

- Manipulació de càrregues: activitats d'aixecar, baixar, empènyer, transportar, etc.
- Adopció de postures forçades en tasques de salvament: braços per sobre de les espatlles, torsions, flexions i extensions de la columna combinades amb postures estàtiques mantingudes en el temps, subjecció de les eines i aplicació de força.
- Realització de grans esforços sense la preparació física adequada.
- Canvis tèrmics durant les tasques d'extinció d'incendis: elevada temperatura externa, forta càrrega tèrmica del nostre cos, deshidratació, esforç per càrrega de pes i fort contrast amb el fred quan apaguem el foc.
- Intervencions amb alt nivell d'estrès i/o d'atenció.

## Prevenir és curar!

És important prendre consciència i adoptar una sèrie de senzilles pautes per minimitzar els riscos associats als TME, tant durant la jornada laboral com en les activitats no professionals. Els següents consells t'ajudaran a millorar la teva qualitat de vida i a mantenir-te en forma:

**Pràctica d'exercici físic:** mantingues un to muscular òptim per prevenir els TME. Es recomana realitzar exercicis d'enfortiment i estirament dels músculs abdominals, glutis, paravertebrals, columna i isquiotibials. Recorda que és necessari escalfar abans d'entrenar i estirar després d'una sortida.

**Ús dels equips de treball vibratoris:** evita que el treball efectiu (prement el gatell) sigui major a dues hores per cada cicle de vuit hores.

**Hidratació:** Beu aigua i begudes isotòniques abans, durant i després d'una activitat física, sobretot en l'extinció d'incendis.

## Els TME més habituals



Zona afectada	Lesions	Síntomes
Esquena Coll	Afectació dels discs intervertebrals (profusió, hèrnia...)	Dolor per contractura muscular Dolor radicular per compressió nerviosa (ciàtica...) Paràlisi o parestèsies Atròfia muscular
Espatlles Colzes	Tendinitis Artritis	Dolor Limitació de la mobilitat
Canell	Tendinitis Tenosinovitis Compressió nerviosa (síndrome de la canal carpià)	Dolor Parestèsies Atròfia muscular

**Manipulació de càrregues:** fes servir sempre que puguis equips de treball per transportar-la i elevar-la. Si ho has de fer manualment, aixeca el pes amb l'esquena recta, flexiona els genolls i transporta'l ben a prop del cos.

**Disseny de l'espai de treball:** els objectes han d'estar al teu abast, a l'alçada de la cintura. Evita elevar els braços per sobre de les espatlles, estirar els braços, ajupir-te, fer flexions de coll, girs de columna...

**Vigilància de la salut:** informa't sobre les revisions mèdiques que ofereix l'Ajuntament i que es basen en la vigilància de la salut en funció de les tasques específiques de la teva feina.

**Hàbits saludables:** fes dieta equilibrada, evita el tabac i la ingesta d'alcohol, i descansa les hores suficients.

**Tècniques de control de l'estrès:** fes servir tècniques per reduir i controlar l'estrès associat a les intervencions, abans i després d'aquestes. 🚒

*Fonts: Agència Europea de Salut, Manual del condicionament físic del bomber, Departament de Treball i Indústria, Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball, Fundació Kovaks.*

*Amb la supervisió del Dr. Juan Ignacio Paso i de la tècnica sanitària Pilar Pulgar, cap del grup sanitari de l'SPEIS*

# Rècords i records



Els companys van efectuar la sortida aplegats sota les samarretes negres en record de José Garrido

La Cursa de Bombers va tornar a batre rècords de participació amb més de 18.000 inscripcions. Uns 200 companys van aprofitar la cita esportiva per homenatjar el desaparegut José Garrido, vestits amb la seva fotografia.

**El passat 18 d'abril els amants de l'esport van donar-se cita a l'avinguda del Marquès de l'Argentera per disputar la Cursa de Bombers.** En aquesta dotzena edició, però, no hi va haver podi de bombers ni samarretes amb dorsal per als membres de l'SPEIS. Prop de dos centenars de companys van voler homenatjar l'amic José Garrido, qui va perdre la vida el passat 27 de febrer, lluint samarretes negres amb la seva

fotografia. Sota el lema *Sempre present*, els bombers van oblidar-se dels rècords atlètics i van fer pinya en record del company Garrido. Aquesta particular marea negra va avançar a ritme pausat, per tal d'adaptar-se al ritme de tots els integrants, i va arribar a la meta entre aplaudiments.

## Podi per a Menjo

A nivell esportiu, a banda del rècord absolut de participants, amb 18.000

corredors, la Cursa de Bombers d'en guany també ostenta altres fites: un 25% de participació femenina, la més elevada de la història de la prova, i el temps realitzat pel seu guanyador, Kiprono Menjo: 27' 04". Amb aquest temps, el kenia repetia la victòria de la passada edició de la Cursa i se situava a només tres segons del rècord mundial absolut. Menjo va estar acompanyat al podi pels espanyols Carles Castillejo i Chema Martínez. 🏆

## Explorant el fons marí



**Al mes de maig va tenir lloc el curs de bussejador de dues estrelles (B2E) organitzat per la secció d'Activitats Subaquàtiques de l'ACE.** Els participants

van gaudir d'un cap de setmana de pràctiques en mar obert a Palamós (a la fotografia) i van obtenir la titulació B2E de la FECDas, que els acredita per fer immersions de fins a 30 metres de profunditat. I per a aquells que encara no s'havien iniciat en l'exploració de les profunditats marines, es va organitzar el curs de bussejador d'una estrella (B1E) durant la primera setmana de juliol, amb pràctiques a Blanes. Un cop finalitzades les activitats formatives, la secció ja prepara immersions a paratges subaquàtics de pel·lícula per poder estrenar els carnets. Sigues el primer en assabentar-te'n a [sasbombersbcn@hotmail.com](mailto:sasbombersbcn@hotmail.com). 🏊



# 10 metalls a la maleta

**Bombers va fer podi fins a 10 vegades en les disciplines *Stair Race*, BTT i Press de banca a l'Europolyb, celebrat a València el passat mes de juny**

**Tres medalles d'or, cinc d'argent i dues de bronze.** Amb aquesta bona mostra de metalls han tornat els companys de l'Europolyb valencià. L'*Stair Race*, modalitat esportiva que s'inclouïa per primera vegada en el campionat europeu, és la que més alegries ha donat als participants del Cos.

La prova va ser disputada a l'Hotel Hilton de la capital chè, de 30 plantes d'alçada. En la modalitat per equips, Bombers de Barcelona va aconseguir dos ors en les proves de cursa amb equipació completa i de cursa sense equipació. En individual amb equip d'intervenció, Carlos Luis va aconseguir una medalla d'argent en categoria Open, Víctor Dobaño va endur-se a casa una d'argent en categoria Senior B i Jaume Font va aconseguir la segona posició en la Senior A. En la cursa sense EPI, Carlos Luis va repetir podi i es va endur l'or, Víctor Dobaño va recollir el bronze i Raúl Montoro va ser argent en categoria Senior B. Un resultat que deixa clar que l'SPEIS regna escales amunt.

En la resta de modalitats amb participació de la casa, el company Sergio Souto va pujar al segon graó del podi en Press de banca i Carlos Luis va endur-se la seva tercera medalla, aquest cop en la prova de cronoescalada en BTT, assolint la tercera posició i convertint-se així en el màxim medallista de l'expedició de Bombers de Barcelona. 🚒



▲ Els companys de la secció d'*Stair Race* celebrant l'èxit al podi. Els representants de Bombers de Barcelona van sumar vuit medalles a les proves de cursa vertical

## Les emergències salten a la sorra



▲ Alfons Quintana i Carlos Pérez lluitant per la victòria a la Nova Icària. Foto: Pablo Rodríguez

**L'SPEIS coorganitza el I Circuit d'Emergències de Catalunya de vòlei platja juntament amb Guàrdia Urbana, Mossos, SEM i Bombers de la Generalitat**

**Cinc tornejos per a cinc cossos d'emergències i unes 25 parelles competint a la sorra de la platja de la Nova Icària** pel pur plaer de fer esport i compatir una bona estona amb col·legues d'altres cossos i serveis. La primera edició del Circuit d'Emergències de Catalunya de vòlei platja va arrencar el passat mes de maig amb la prova organitzada per la Guàrdia Urbana, en la qual van resultar vencedors els companys de l'SPEIS Alfons Quintana i Carlos Pérez. El circuit no té fases eliminatòries sinó que cada parella acumula punts en funció de les seves victòries. A mitjans de juny, l'organització va córrer a càrrec de Bombers de la Gene, torneig en què es va alçar amb la victòria la parella formada pel company Santi Gutiérrez i un agent de Mossos. Les dues següents proves se celebraran al mes de juliol amb l'ACE i Mossos com a amfitrions, i, passat l'estiu, el SEM organitzarà els darrers partits del campionat. 🚒





## L'armariet del bomber

**Solidaritat al parc de la Vall d'Hebron.** Els veïns de la Taxonera, Mas Falcó i Penitents han fet arribar el seu agraïment a Bombers de Barcelona i, en especial, al Parc de la Vall d'Hebron per la "tasca humanitària" que desenvolupa el seu personal. El passat 5 juny, representants de l'Associació de Festes d'aquests tres barris van obsequiar l'SPEIS amb un trofeu, amb la forma de la xemeneia de l'antiga bòbila de maons de la Vall d'Hebron, com a mostra de la seva gratitud.



## Nota de condol

El bomber i company nostre **Alfons Carreras Martí** ha mort recentment mentre era fora de servei. Carreras havia entrat a Bombers de Barcelona l'any 1978 formant part de la *Lleva dels contractats*. Des d'aquestes pàgines volem sumar-nos al condol més sentit de tot el Cos de Bombers per a la seva família i amics.



## FECSA millora la xarxa elèctrica de Maragall.

La companyia elèctrica gastarà 17 milions d'euros per renovar i reforçar la seguretat de la infraestructura de mitja tensió de la subestació de Maragall. Una instal·lació que es va fer tristament popular per l'incendi que va patir el juliol del 2007 (a la foto) i que va deixar sense subministrament a 300.000 barcelonins. La millora comportarà la instal·lació de noves cèl·lules d'última tecnologia per a les línies d'11 i 25 kV a la sala de distribució de la subestació.

**Fum de marihuana.** Els bombers de Cadis van viure a principis d'aquest any un dels seus serveis més curiosos, quan van haver d'extingir un foc en la vivenda que un jove feia servir de plantació de cànnabis. El foc es va originar en un dels focus amb què el jove simulava el clima tropical que requerien per créixer les 22 plantes que cultivava. El fum de la crema de marihuana va afectar tot l'edifici i va obligar a desallotjar a un centenar de veïns.

## L'instant

**Doble cortina.** Dues parelles de bombers encorren aigua alhora amb les mànegues durant el simulacre que l'SPEIS va realitzar el 29 de maig a les instal·lacions de l'empresa CLH (Campsa), situades al Port.

Foto: Ricard Cervantes





## A la memòria d'Assumpta Siscart

*Ya no habrá más amaneceres  
para tus ojos bonitos y olvidados.  
Sólo tendrás el crepúsculo ante ellos  
que brillaran como estrellas olvidadas.*

*El silencio se hará grande,  
el silencio, tu compañero inseparable.  
Ya tu cara dibujará el adiós,  
el adiós eterno que te daba miedo saber cómo sería.*

*El temor de saber que ya no existes,  
que sólo serás un recuerdo.  
Unos te recordaran por lo que fuiste,  
otros por lo que fuiste te recordaran.*

*En el olvido quedará tu espejo y tu sombra en él.  
Será tirado o hecho pedazos  
y en una parte de él tu rostro,  
los años que le estuviste hablando.*

*Tu alma quizá siga en tu último lecho,  
en el que todos un día nos aferramos abandonar.  
La dama de la Muerte ha sido más fuerte que tú.  
La dejaste entrar / para conversar en su bosque  
de silencio, / en su horizonte donde te dijo que  
la luz te dejaría acariciar.*

*Ahora tus manos inertes siempre sentirán que  
acarician. / Ellas acariciaron y amaron,  
al igual que se sintieron queridas.  
Ya no irán a ninguna parte, no las necesitan.*

*Ellas, que dieron calor de niña,  
ahora tu frío cuerpo las necesita.  
La eterna rosa entre las manos,  
los pétalos en tus ojos,  
la boca que mil y una vez escupió espinas,  
el reguero que como la biedra subió de tus pies.*

*Silenciosa entre tinieblas  
no ocupas lugar ni espacio.  
Sólo tú y tu misteriosa forma de quietud  
irás cumpliendo las edades amargas del olvido.*

*Pere Tortosa. Torn C de l'Eixample*

## Les millors fotos de bombers a Internet

Bancs d'imatges, blogs, webs, fotologs... Les imatges que retraten el món dels bombers en general i l'activitat de l'SPEIS en particular són objecte de col·leccionisme per a molts aficionats a la fotografia, ja siguin professionals com amateurs. Tot seguit us recomanem algunes de les millors seleccions fotogràfiques que podeu trobar a la xarxa.

### [www.emergencyphoto.com](http://www.emergencyphoto.com)

Craig Allyn és un fotògraf i bomber nord-americà del Santa Clara Fire Department. Al seu web personal penja les fotografies, algunes de realment espectaculars, que ha captat al llarg d'anys de servei. També podeu degustar les instantànies a [www.flickr.com/photos/smokeshowing](http://www.flickr.com/photos/smokeshowing).

### [www.flickr.com](http://www.flickr.com)

El popular banc d'imatges Flickr compta amb diversos grups que compilen i permeten descarregar i compartir fotos de serveis d'arreu del món. Alguns grups són *Firefighting*, *Fire Trucks*, *Bombers de Barcelona*, *Fire Bombers*, *Bomberos* o *Bomberos de España*.



## Sabies que...?

**La Gran Via de les Corts Catalanes i el carrer de València, tots dos a Barcelona, són respectivament el primer i el segon carrers més llargs d'Espanya.** No només això: 14 dels 20 carrers més llargs de l'Estat recorren per la Ciutat Comtal, segons un estudi realitzat per la companyia d'informació telefònica 11811. El tercer més llarg és el d'Alcalà, a Madrid, i el quart està a Alcobendas. La dada s'explica pel perfil allargat de Barcelona i pel fet que molts carrers d'una ciutat més gran com és Madrid, canvien successivament de nom segons el tram.

**Participa!** Vols recomanar un llibre, una pel·lícula o una pàgina web sobre el món bomberil? Estàs muntant un equip esportiu o organitzant un viatge i vols animar als companys a participar-hi? Tens alguna anècdota de servei curiosa? No ho dubtis: el Calaix de sastre és el teu espai.

Escriu-nos un correu-e a: [fahrenheit451@bcn.cat](mailto:fahrenheit451@bcn.cat)

# “Necessitava fer un llibre que fos útil per a tothom”

Després de tres anys d'intens treball, el vademecum de l'excarceració ja és a les llibreries. *Maniobras de Rescate en Vehículos Accidentados*, obra del cap de parc Jordi Asín, descriu minuciosament les diferents tècniques per alliberar víctimes d'accidents emprades a Bombers.



“No sóc ni més ni menys expert en excarceració que qualsevol altra persona. Simplement m’he pres la molèstia de recollir en un llibre tot el coneixement que he acumulat perquè pugui ser útil a altres companys”, explica el cap de parc Jordi Asín, president de l’Associació Professional de Rescat en Accidents de Trànsit (APRAT), impulsor del procediment d’excarceració de Bombers i autor de *Maniobras de Rescate en Vehículos Accidentados*.

El manual va ser presentat l’11 de juny en el sisè Encontre Nacional d’Excarceració celebrat a La Pineda, un bon escenari i una magnífica oportunitat per donar-lo a conèixer als companys.

## Manual de capçalera

Bombers de Barcelona és el gran referent en excarceració de l’Estat: “Hem fet moltíssima feina fins arribar al nivell de professionalització actual i sentia la necessitat de fer un llibre pràctic que pogués ser útil per a tots els cossos

de bombers”, explica Asín. Aquest va ser el motiu pel que va triar l’editorial Tébar: “Editen obres a Amèrica Llatina i em va semblar bona idea que el llibre pogués arribar a aquest públic. Allà, la majoria de bombers són voluntaris, i tenir una eina pràctica amb què aprendre a excarcerar els pot ajudar molt”. El manual il·lustra amb multitud de fotos les diferents tècniques emprades en el rescat de víctimes d’accidents de trànsit, així com els materials utilitzats i els coneixements sanitaris bàsics per atendre els sinistrats. Asín ha comptat amb la col·laboració dels companys del torn D de l’Eixample, que han estat retratats durant les pràctiques d’excarceració al llarg dels tres anys de producció del llibre.

Asín ha cedit els drets d’autor del llibre a l’Institut Guttman, centre de tractament de persones amb lesions medul·lars

## Excarceració solidària

“El meu objectiu era que el llibre veiés la llum, no guanyar-m’hi la vida”, afirma Asín. Per això, ha cedit els drets d’autor a l’Institut Guttman, centre de referència en el tractament i rehabilitació de persones amb lesions medul·lars. “En un rescat, els bombers treballem una hora i marxem. Però a l’Institut han de treballar amb la víctima dies, mesos i inclús anys. Continuen la nostra feina i és una gran satisfacció poder aportar el meu granet de sorra”, afirma Asín. 🚒





Un grup de bombers realitza una pràctica de rescat al telefèric de Montjuïc amb les darreres llums del dia, el passat 29 d'abril, aprofitant les hores en què la instal·lació resta tancada. Fotografia: Enric Planas