

INFO OV 21

Notícies de l'"Oficina Verda"
Número 14, any 3. 2005



ESPECIAL NADAL

SUMARI

- **Recursos**
 - Nadales electròniques 2005
- **Us recomanem**
 - Regals més sostenibles

Secretaria Agenda 21

Centre de Recursos
Barcelona Sostenible
c. Nil Fabra, 20
Tel: 93 237 38 04
Fax: 93 237 08 94
oficinaverda@mail.bcn.es
www.bcn.es/agenda21/oficinaverda

- **Recursos: Nadales electròniques 2005**

Ja teniu a la vostra disposició la nadala electrònica, 100% lliure de paper

Enguany, com l'any passat, us fem arribar uns consells pel que fa a les Nadales que s'envien de diferents dependències municipals. Si voleu editar i distribuir felicitacions de Nadal, recomanem utilitzar preferentment les electròniques, que tenen el mateix efecte i suposen un estalvi de paper i de despesa econòmica.



Les dependències que ho desitgin, poden adaptar i utilitzar les felicitacions electròniques disponibles a la web municipal:

www.bcn.es/agenda21/oficinaverda

Com veureu hi ha dos models per escollir. Els districtes, sectors i instituts municipals que ho desitgeu podeu personalitzar la nadala electrònica, posant-hi el vostre logotip.

Per fer-ho només heu de sol·licitar-ho, enviant-nos un e-mail a recursos@mail.bcn.es i en un termini de 24 hores ja en podreu disposar.

Si voleu editar felicitacions impreses, feu-les en paper 100% reciclat, d'acord amb el Decret d'Alcaldia de 22 de març de 2002 (exp. 137/2002) i realitzeu-les, preferentment, en col·laboració amb alguna de les ONGs socials o de cooperació al desenvolupament i comerç just que promouen aquests productes (Intermon-OXFAM, UNICEF, Cooperació, etc.).

- **Us recomanem: Regals més sostenibles**

La sostenibilitat significa buscar un balanç durador a llarg termini entre l'estabilitat econòmica, la capacitat de càrrega ecològica i la qualitat de vida o el benestar social.

Regalar de forma sostenible significa:

- ÿ Satisfer tant els desigs com els valors immaterials
- ÿ Promoure l'estalvi o l'ús de productes responsable amb el medi ambient
- ÿ en els regals-objecte, tenir en compte que aquests utilitzin els menys recursos possibles en la seva producció, ús i despesa i que s'hagin fabricat de forma justa i socialment responsable

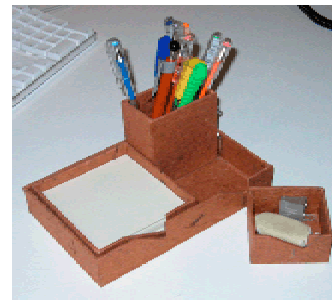
Per això, en aquest INFO OV us presentem algunes opcions de regals en aquesta línia ara que s'apropa el Nadal, si bé els mateixos criteris es poden tenir en compte sempre que pensem fer algun regal a les persones que estimem:

Regals d'empresa

Per les festes de Nadal és habitual que les empreses regalin als seus empleats paneres o lots amb diversos productes per menjar i veure. El que recomanem per seguir els principis esmentats anteriorment és que aquestes paneres estiguin compostes per productes ecològics i de comerç just. Algunes adreces on podeu trobar aquests productes són:

- A la Fundació Futur: www.fundaciofutur.org/paneres.htm
- A Trèvol SMS: www.coop-botiga.com o a les botigues que tenen a Ciutat Vella i Sant Andreu.
- Per caixes de vi i/o cava de producció ecològica, a la web següent hi ha un recull, de bodegues que produeixen aquest tipus de productes: www.ecovinum.com/index.php?lang=0

Un altra possible regal és un kit de material d'oficina de productes reciclats com el que van regalar al Districte de Sants-Montjuïc o altres:



Si teniu màquines de vènding i d'aigua, també es poden regalar a tots els treballadors una tassa de porcellana (reutilitzable) perquè la facin servir a l'hora utilitzar aquests serveis.

Comerç Just i solidari

Molts dels productes que regalem s'han produït en països on els drets dels treballadors no sempre estan garantits. Per contrarestar això, s'han i s'estan desenvolupant, des de fa anys, iniciatives que garanteixen aquests mínims i permeten una vida més digna a aquestes persones i les seves famílies. Aquesta altra forma de comerç s'anomena Comerç Just i, a Barcelona, podem trobar nombroses botigues que venen aquests articles produïts i comprats de forma justa.

Per tant, abans de comprar un regal perquè és molt econòmic, pensa en les conseqüències dels teus actes i opta per opcions més equitatives.

Algunes botigues on pots adquirir aquests productes són:

- A Intermon-Oxfam: C/Roger de Llúria, 15; C/Provença, 247 o Av. Gran Via, 75, local C91(Centro Gran Via 2), www.intermon.org
- A Setem: <http://www.comerciojusto.com/index-c.html>
- A SULA shop: C/ Or, 42 (Plaça Virreina), www.sulashop.com

Menjar ecològic

Actualment existeixen diverses cooperatives i productors d'articles ecològics que, a través de les seves pàgines web et permeten comprar productes ecològics frescos i de temporada, que després te'ls porten a casa.

En alguns, com el Recapte www.recapte.com/htmlcat/present_cat.htm, et pots subscriure i t'envien a casa una caixa estàndard amb una composició diferent segons la disponibilitat de productes frescos. Per tant, una opció és regalar la subscripció per alguns mesos a aquest servei.

I si la teva família és gran, especialment si teniu canalla, també es pot apadrinar una vaca del Mas Claperol. D'aquesta manera inverteix en aquest projecte de vaqueria ecològica a canvi d'unes dosis mensuals de iogurts, llet i formatge de la "vostra" vaca. Per més informació: Mas Claperol 972 44 43 77.

Perfums i productes de bellesa i neteja personal

També típic d'aquestes dates és regalar colònies i lots de productes cosmètics i d'higiene personal. Els productes fabricats convencionalment contenen substàncies químiques sintètiques i derivats del petroli, totes elles alienes al nostre organisme, i que poden provocar-nos al·lèrgies, irritació de la pell...

A més, per conèixer la idoneïtat per a l'ús personal, molts d'aquests productes amb substàncies químiques s'han de testar en experiments amb animals vius, els quals poden ser força cruels.

Per tant, si volem ser responsables haurem de regalar articles "lliures de crueltat animal" i amb una composició més natural a base d'olis vegetals i amb absència de colorants o complements sintètics.

Una de les marques més conegudes que no testa els seus productes amb animals és The Body Shop, companyia que té botigues pròpies.

Algunes marques de productes naturals són Weleda, Urtekram, Dr. Haushka. Aquests productes es poden adquirir a botigues de productes ecològics i herbolaris.

Estalvi de recursos

Un dels principis esmentats per fer regals més sostenibles és que aquests ens permetin estalviar recursos. I un altra principi que moltes persones també persegueixen és regalar coses útils. Si unim aquests dos objectius podem fer regals com:

- un Kit de limitadors de cabal d'aigua per a les aixetes, wàter i dutxa
- Aparells que funcionin amb energia solars (rellotges, carregador de piles, teclat pel PC...)
- Rellotges de corda o kinetics
- Ordinadors eficients que compleixin, com a mínim els requisits de l'etiqueta energètica *Energy Star*



Mobilitat

El Nadal és una data en que s'acostuma a regalar bicicletes als més petits de la casa però, per què només a ells? Les bicicletes també són per als "grans". Fomenta la mobilitat sostenible regalant una bici! Aquesta pot ser de moltes formes de passeig, de carretera, mountain-bike, plegable...

Si ja teniu una, però esta feta malbé o vella, aprofita per arreglar-la i donar-li una nova imatge! Algunes adreces de referència poden ser:

www.espaibici.com/www/espai.html

www.biciclot.net/fla/home.htm

I si voleu, podeu acompanyar-la amb un llibre com, per exemple, el llibre de Gabriel Pernau i publicat per Columna *Barcelona amb bicicleta*. Aquest és un manual per a les persones que decideixen moure's per la capital catalana amb bicicleta, en el que es proposen vint itineraris per als lectors-ciclistes, tant per als principiants com per als ja iniciats, per recórrer els racons de la geografia urbana més adients i redescobrir-los pedalant.

Y Una altra opció és regalar un abonament integrat de TMB per moure's per la ciutat i rodalies amb transport públic!

Y I per als que encara diuen que no poden viure sense els cotxes... també es poden promoure models més respectuosos amb el medi ambient a través d'iniciatives de compartir cotxe. En aquest cas es pot regalar un abonament al Carsharing www.catalunyacarsharing.com

A la terrassa o al jardí

Si saps que algun dels teus coneguts o parents és un aficionat a la jardineria i té un jardí o una terrassa gran, es poden regalar molts equips i estris per cultivar plantes, per compostar les restes orgàniques i així obtenir adob, etc.

Es poden regalar estructures per cultivar plantes o fer un hort urbà, compostadors, fanals i/o fonts solars per al jardí o llavors de cultiu ecològic. Algunes adreces on podreu trobar aquests productes són:

Hort urbà de petites dimensions: www.leopoldobcn.com/

Per als qui tenen més espai: www.horturba.com/indexcat.html

Compostadors i altres productes: www.compostadores.com/

A més, també ho podem acompanyar d'algun llibre sobre com fer un hort ecològic, com tractar les plagues amb tractaments naturals o com conservar els productes de temporada.

Llibres i pel·lícules de temàtica ambiental i/o social

Un altra dels regals habituals per les festes nadalenques són els llibres i les pel·lícules. Totes elles transmeten valors, concepcions de vida, actituds i comportaments, coneixements en temes concrets, etc.

Si vols promoure comportaments més respectuosos amb el medi ambient i les persones, escull aquells llibres i pel·lícules que transmetin aquests valors.

Si vols una mica d'ajuda, pots començar consultant la pàgina de la fundació Terra:

www.terra.org/html/s/veryleer/index.php

on trobaràs aquests articles classificats per temàtiques (cultura ambiental, crisis ecològiques, sostenibilitat, etc.).

Inversions ètiques

Una opció que algunes persones escullen per als seus fillols, nets o nebots és fer un fons d'inversió on ingressar, cada any per l'aniversari o per Nadal, una certa quantitat de diners. Si trieu aquesta opció, penseu que les inversions també poden tenir un valor afegit si aquests diners es destinen a finançar projectes amb valor social i/o ambiental afegit.

Algunes entitats bancàries i cooperatives que permeten aquest tipus d'inversions són:

www.triodos.es

www.coop57.coop

www.pangea.org/oikocredit

www.maderasnobles.net

Menys tenir i més fer!

Però per què hem d'estar constantment comprant més i més coses? És que només sabem fer això?

Una alternativa és fer més i tenir menys, i una ciutat com Barcelona ens ofereix una gran ventall de possibilitats. Així, recomanem fer regals que impliquin fer coses plegats amb les persones que estimem. Alguns exemples podrien ser regalar:

- Entrades i/o abonaments a espectacles (teatre, circ, concerts...)
- Cursos i/o tallers de dansa, joieria, serigrafia, jardineria, etc.
- Un cap de setmana en una casa de turisme rural (en aquesta web podreu trobar un recull de cases rurals per comarca <http://www.agroturisme.com>)

Fes-ho tu mateix

I si ets un manetes, pots fer els regals tu mateix aprofitant materials que, d'altra forma, llençaries a les escombraries. Per exemple pots fer bosses amb roba vella, làmpades amb radiografies, calendaris amb retalls de revistes, capsos per guardar coses amb caixes de sabates folrades i/o pintades...

L'associació Drap-Art és un col·lectiu que des de 1995 defensa la idea que "el que és porqueria per a una persona és un tresor per a una altra" i, sota aquesta premissa fabrica peces com aquestes:

http://www.drapart.org/cat_about.html