



INFO MERCATS



NUM.26 | NADAL-REIS 2007-2008 EL BUTLLETÍ INFORMATIU DELS MERCATS MUNICIPALS DE BARCELONA

Mercats de Barcelona

NADAL ALS MERCATS BON PRODUCTE, MILLOR ATENCIÓ

Les festes de Nadal, Cap d'Any i Reis ja són aquí. I els mercats municipals s'han vestit de gala, un any més, per oferir els millors productes i el millor servei als seus clients. Preparar un bon àpat per a la família o els amics resulta més fàcil si es compra al mercat, on els consells dels comerciants, els millors experts en el producte, us garanteixen l'èxit.

Nadal vol dir també festa i alegria al mercat. L'animació no hi faltará, amb concursos, rifes, xerinxola i animació.

No us oblideu de recollir la carta als Reis al vostre establiment, i un cop plena dir als vostres infants que la portin a les Bústies Reials per als Reis d'Orient que trobareu a tota la xarxa de mercats.

Bones festes i bon 2008! ■



Per Nadal, als mercats s'hi pot trobar la millor qualitat i diversitat de productes. I com sempre, amb la millor atenció.

NADAL ALS MERCATS

FESTES, CONCURSOS I ANIMACIÓ

Mercat de l'Abaceria Central de Gràcia

- *Rasca Rasca* amb un valor total en premis de 3.400 euros. A partir del dia 10 de desembre de 2007.
- Cantada de nades i xocolotada. El dia 20 de desembre de 2007 a les 18.00 hores.
- Presència d'un Rei d'Orient.

Mercat de la Barceloneta

- Sorteig d'un creuer, d'un viatge a les illes i d'una estada a un balneari.
- Presència dels Reis d'Orient.

Mercat de Canyelles

- Lectura de contes pels més petits, junt amb altres activitats d'animació.
- Sorteig d'electrodomèstics per Nadal.
- Sorteig de bicicletes per Reis.

Mercat del Carmel

- Disposició d'un pessebre.
- Sorteig amb tiquets de compra de 20 cistelles de Nadal i 20 paletilles de pernil.

Mercat de Ciutat Meridiana

- Regals de 10 vals de compra de 200 euros cadascun.

Mercat del Clot

- Sorteig de 50 vals de compra per un valor de 100 euros. El dia 5 de desembre de 2007 a les 12.00h.

Mercat de la Concepció

- Repartiment de butlletes pel sorteig de 3.000 euros en vals de compra. Des del dia 5 de desembre de 2007 fins el dia 4 de gener de 2008. El sorteig serà el dia 5 de gener de 2008.
- Taller infantil de manualitats amb pasta. El dia 7 de desembre de 2007 en horaris de matí i de tarda.
- Tió solidari per recollir menjar per la gent necessitada del barri. Els dies 14, 15, 21, 22, 23 i 24 de desembre de 2007.
- Presència dels Reis d'Orient junt amb un patge reial. Els dies 27, 28, 29 i 31 de desembre de 2007 i els dies 2, 3, 4 i 5 de gener de 2008.

Mercat de les Corts

- Regal d'agendes pels clients.

Mercat de l'Estrella

- Sorteig de 10 cistelles de Nadal. El dia 18 de desembre de 2007.

Mercat de Fort Pienc

- Sorteig de Nadal per compres efectuades al mercat entre el dia 27 d'octubre i el dia 20 de desembre de 2007. Premis en vals de compra: un premi de 300 euros, dos premis de 100 euros, dos premis de 50 euros i 10 premis de 20 euros. El dia 21 de desembre de 2007.
- Presència d'un Rei d'Orient acompanyat d'un patge reial.

Mercat de Galvany

- Concert de la "Salseta del Poble Sec". El dia 15 de desembre de 2007.
- Presència del Pare Noël i dibuix de caricatures. Els dies 21, 22 i 24 de desembre de 2007.
- Presència d'un Rei d'Orient i d'un patge reial. Els dies 3, 4 i 5 de gener de 2008.

Mercat del Guinardó

- Sorteig de regals: 1er Premi: 1 ordinador portàtil, 1 lot de Nadal i 1 caixa de cava; 2on Premi: 9 lots de Nadal i 3er Premi: 99 ampolles de cava.
- Presència del Pare Noël i dels tres Reis d'Orient.

Mercat de la Guineueta

- Grup d'animació "Vivint del Cuentu", amb cançons per nens. El dia 21 de desembre de 2007 de 11.30 a 13.00 hores.
- Sorteig de 5.000 euros en vals de compra. El dia 21 de desembre de 2007 a les 12.00 hores.

- Tallers i activitats infantils amb l'actuació del grup d'animació "La Companyia" així com el Caga Tió. El dia 22 de desembre de 2007 de 10.00 a 14.30 hores.
- Actuació del grup d'animació "L'Arlequí" amb l'espectacle "Complet" amb pallassos, màgia, globoflèxia i titelles. El dia 24 de desembre de 2007 de 10.30 a 14.30.
- Tallers i activitats infantils. El dia 5 de gener de 2008.

Mercat d'Horta

- Sorteig de 25 paneres de Nadal. El dia 19 de desembre de 2007.

Mercat de Lesseps

- Sorteig de 50 lots de Nadal. El dia 21 de desembre de 2007.
- Presència d'un patge reial. El dia 4 de gener de 2008.

Mercat de la Llibertat

- Sorteig de Nadal. Amb premis de 10 cuines de Vapor Russell Hobbs, model "Sergi Arola", 50 fondues i 20 woks.

Mercat de la Marina

- Presència del Pare Noël.
- Sorteig d'electrodomèstics.
- Sorteig de 2 pantalles LCD, 2 vols amb helicòpter per Barcelona, 4 sopars per 2 persones. El dia 21 de desembre de 2007.
- Activitats infantils. Els dies 22 de desembre de 2007 i 5 de gener de 2008.

Mercat de la Mercè

- Cavalcada de Reis amb trenet
- Sorteig de 40 premis per valor de 60 euros. En el decurs de la celebració de Reis.

Mercat de Montserrat

- Presència d'un patge reial. Els dies 22 i 24 de desembre de 2007. De 9.30 a 14.00 hores.
- Presència dels Reis d'Orient. Els dies 2, 3, 4 i 5 de gener de 2008.

Mercat del Ninot

- Exposició d'animals vius. El dia 17 de desembre de 2007.
- Sorteig de regals, amb els següents premis: 1 cotxe (model encara per determinar), 3 creuers, 2 televisors LCD de 37 LCD, 2 cònsols nintendo Wii amb 1 joc, 15 cistelles de Nadal amb compra per import de 200 euros i 2 rellotges de la marca Bruat. El dia 24 de desembre de 2007 a les 18.00 hores.

Mercat del Poblenou

- Sorteig de 3 televisors entre els clients.

Mercat de la Sagrada Família

- Recollida de joguines a la parada número 52, en el decurs de la primera setmana de gener.
- Presència d'un Rei d'Orient durant la primera setmana de gener.
- Sorteig de 60 targetes de client per valor de 50 euros cadascuna.
- Atracció inflable per la quitxalla en el pati interior del mercat. Des del dia 27 de desembre de 2007 fins el dia 5 de gener de 2008.

Mercat de Sant Antoni

- Festa de Reis pels nens. El dia 3 de gener de 2008.
- Sorteig de lots de Nadal.

Mercat de Santa Caterina

- Obsequi de calendaris amb la imatge del mercat.
- Sorteigs amb premis de sopars, paneres i joguines pels nens.
- Presència d'un patge reial. Els dies 4 i 5 de gener de 2008.



Mercat de Sant Martí

- Sorteig de Nadal amb premis consistents en 3 viatges: 1 setmana a Lanzarote en règim de mitja pensió per 2 persones, 1 setmana a Tenerife en règim de mitja pensió per 2 persones i 1 cap de setmana a Granada per 2 persones.

Mercat de Sarrià

- Sorteig de 2.500 euros repartits en vals de compra de 50 euros.
- Presència d'un patge reial. El dia 5 de gener de 2008.
- Sopa de pedres consistent en explicació de contes cada cop que un nen llança una pedra a una olla.

Mercat de la Trinitat

- Sorteig de 20 cistelles i lots de Nadal amb els tiquets de les compres realitzades des del dia 2 fins al dia 20 de desembre de 2007. El dia 20 de desembre de 2007.
- Presència dels Reis d'Orient i del Pare Noël. El dia 5 de gener de 2008 de 10.00 a 13.00 hores.

Mercat de la Vall d'Hebron

- Sorteig de 25 premis de 120 euros cadascun en vals de compra.
- Sorteig de Nadal amb un premi d'un creuer de 7 dies pel Mediterrani.
- Actuació del grup d'animació "Més Tomàquet", pels més petits. Els dies 22 i 24 de desembre de 2007 i el dia 5 de gener de 2008.
- Presència d'un patge reial.

LOTERIA DE NADAL

Són molts els mercats municipals que vendran loteria de Nadal sense recàrreg. Aquests són els mercats que vendran loteria de Nadal als clients: Mercat de l' Abaceria Central de Gràcia, Mercat de la Barceloneta, Mercat del Besòs, Mercat de Ciutat Meridiana, Mercat del Carmel, Mercat del Clot, Mercat de les Corts, Mercat de l'Estrella, Mercat de Fort Pienc, Mercat de Galvany, Mercat del Guinardó, Mercat d'Hostafrancs, Mercat de Lesseps, Mercat de la Mercè, Mercat de Montserrat, Mercat del Ninot, Mercat del Poblenou, Mercat de Provençals, Mercat de la Sagrada Família, Mercat de Sant Martí, Mercat de Sants i Mercat de la Trinitat. ■

125 ANYS DEL MERCAT DE SANT ANTONI

L'històric **Mercat de Sant Antoni** ha commemorat el seu 125è aniversari amb un seguit d'activitats organitzades per **Mercats de Barcelona**, les associacions de comerciants dels mercats del Fresc, l'Encant i el Dominical, junt amb l'Escola Massana i la Vocalia de dones de l'Associació de Veïns i veïnes de Sant Antoni.

Les activitats festives van iniciar-se amb un pregó pronunciat per l'actriu del barri de Sant Antoni, **Maife Gil Ferrandiz**, seguit d'un dinar de germanor entre els comerciants.

Les festes de la celebració han transformat el mercat en un espai d'alegria i d'animació

S'hi han dut a terme activitats que han fet gaudir als comerciants, clients i veïns. Entre aquestes activitats destaquen espectacles d'animació i màgia, xanques, havaneres, una cercavila amb gegants i capgrossos, sardanes, puntaires, un correfoc i un espectacle de Candome (batuca brasilenya).

Per la seva banda, la **Vocalia de dones de l'Associació de Veïns i de veïnes de Sant Antoni** ha realitzat una exposició fotogràfica i la projecció d'un audiovisual, amb imatges dels darrers cent anys que mostren el paper de la dona treballadora al mercat, així com del conjunt del barri de Sant Antoni.



L'exposició s'enmarca en un projecte de recuperació de la memòria històrica del mercat, endagat per **Mercats de Barcelona** i l'Escola Massana.

El projecte contempla la realització de fotografies, la filmació d'imatges i la recopilació de material antic, contribuint a mantenir un valuós patrimoni, tot buscant la participació i involucració dels comerciants, clients i veïns del barri. Aquest projecte artístic s'ha iniciat el novembre de 2007 i durarà fins que el mercat es traslladi a la seva ubicació provisional, en motiu de la seva remodelació. ■



50 ANYS DE L'ESTRELLA

Mercat de l'Estrella
50 anys brillant!



El **Mercat de l'Estrella** està d'enhorabona. Ja fa 50 anys que aquest mercat abasteix comercialment a la Vila de Gràcia i per celebrar-ho els comerciants volen premiar la fidelitat dels seus clients.

Aquest mercat correspon a l'època del gran "boom" dels mercats municipals, construïts durant el mandat de l'Alcalde Porcioles. Tot i que la majoria van ser fets als nous barris de la perifèria, l'Estrella es va construir el 1957 en una de les zones més tradicionals de la ciutat, d'urbanisme consolidat des de feia anys.

La junta de comerciants del **Mercat de l'Estrella** ha previst fins el mes de desembre actes i sortejos per commemorar el 50è aniversari del seu mercat.



PORTA LA CARTA ALS REIS AL TEU MERCAT

Aquest any els nens i nenes que acompanyin els seus pares a fer la compra nadalenca es trobaran de nou amb una agradable sorpresa. Totes les parades disposaran de **Cartes als Reis de l'Orient** per tal que els més petits puguin fer la seva llista de demandes i desitjos a Ses Majestats a través del mercat. D'aquesta manera, **Mercats de Barcelona** consolida una tradició recuperada fa tres anys.

En cada mercat hi haurà també una **Bústia Reial**, de color taronja, on es podran dipositar les cartes, ja omplenades, durant la següent visita per comprar que es faci al mercat.

Les cartes seran enviades directament als Reis, o bé entregades als seus patges, molts dels quals faran acte de presència en molts dels mercats municipals. ■

ELS MERCATS ES MOUEN, AMB NOVES CAMPANYES



SAGRADA FAMÍLIA

La targeta client del Mercat de la Sagrada Família, que es va posar en marxa el passat mes d'octubre, ha estat rebuda amb un gran èxit. S'han arribat a distribuir 6.200 targetes entre els clients.

La targeta client s'obté de forma totalment gratuïta i pot emprar-se en tots els comerços del mercat. La targeta permet als seus usuaris beneficiar-se de vals de punts acumulats en compres per bescanviar per productes, gaudir de descomptes, així com participar en interessants sortejos que el mercat realitza cada dos mesos.

L'acte de presentació de la targeta va comptar amb l'assistència del president de Mercats de Barcelona i tercer tinent d'alcalde, **Jordi W. Carnés**. ■



**Vine al Mercat,
T'ho portem
a casa!!!**



MERCAT DE LA MERCÈ

La campanya empresa al **Mercat de la Mercè** per fomentar l'ús de la targeta de fidelització, ha rebut una gran acollida entre els clients. La campanya ha durat des del 22 d'octubre fins el 30 de novembre, assolint un nombre proper als 7.000 usuaris de la targeta. La targeta de fidelització permet gaudir d'un lliurament gratuït a domicili de la compra realitzada, aparcament gratuït i l'ús de carros de la compra. La campanya de fidelització d'enguany, contempla l'ofertament d'un seguit de regals relacionats amb les festes de Nadal, a canvi dels punts acumulats mitjançant les compres realitzades per part dels clients. ■

CATALUNYAM

Una nova marca que distingirà aliments frescos i de qualitat excepcional, s'ha començat a veure als mercats de Barcelona des del mes de novembre de 2007. L'objectiu de la marca, segons assenyala **Josep M. Coll** de la **Unió de Pagesos**, una de les entitats promotores, "és apropar més al consumidor els productes de gran qualitat que s'elaboren a la nostra terra". La iniciativa ha estat promoguda per la **Unió de Pagesos**, l'**Associació de Mercats Municipals de Barcelona (AMB)** i la **Confederació de Comerç de Catalunya**. ■



CASTANYADA A LA CONCEPCIÓ

Com cada any, el **Mercat de la Concepció** va organitzar un taller de panellats per la mainada. Els passats dies 26 i 27 d'octubre es van dur a terme unes classes que esdevingueren un veritable èxit, tant per la quantitat de quitxalla assistent, com pel nombre de panellats servits, al voltant de 20 quilos. Els més petits s'ho van passar d'allò més bé, aprenent a cuinar tot divertint-se! ■

COM VOLEM BARCELONA?



L'alcalde de Barcelona, **Jordi Hereu**, va presentar el passat 8 d'octubre al **Mercat d'Hostafrancs** la campanya de participació popular "I tu què faries?" que l'Ajuntament promou per conèixer de primera mà les propostes dels ciutadans per millorar la ciutat i els seus barris en els propers quatre anys.

La campanya vol estimular la participació ciutadana en el procés d'elaboració del Pla d'Actuació Municipal (PAM). El PAM és el principal document de treball del consistori en cada mandat. Recull les estratègies i les actuacions que cal emprendre en els següents quatre anys, i s'acompanya del Pla d'Inversions, que detalla els diners dedicats a cada projecte.

La xarxa de Mercats de Barcelona és un dels escenaris on es recolliran les propostes ciutadanes. A cada mercat hi haurà uns fullletons a disposició dels clients i comerciants, i dels ciutadans en general, així com unes bústies on dipositar-los. Els díptics fan preguntes sobre aspectes claus de la ciutat actual i deixa espai perquè la gent pugui dir la seva.

Altres maneres d'intervenir-hi són a través del web municipal i una butlleta que s'enviarà als domicilis, encartada en la revista Barcelona Informació i altres mitjans informatius. ■



AVANÇA LA MODERNITZACIÓ DELS MERCATS



Les remodelacions de tres nous mercats avancen a bon ritme. Al Mercat de la Llibertat ja s'han finalitzat els treballs d'excavació i ara s'iniciaran els treballs de fonamentació i construcció de la planta del soterrani, que acollirà el moll de càrrega i descàrrega i l'aparcament pels comerciants.

Al **Mercat de les Corts** s'han finalitzat les obres de la primera fase de la remodelació, que es va desenvolupar durant el mes d'agost amb el mercat tancat. Aquestes actuacions han modernitzat els paviments, els desaigües i han construït la nova xarxa d'aigües. A finals de novembre va obrir l'accés al mercat que dona al carrer de Les Corts. La modernització de l'autoservei ja està enllestida i la seva superfície s'ha multiplicat per dos. El forn de pa també estrena nova imatge i incorpora un espai de degustació. La nova distribució

de les parades i la seva remodelació integral està donant més lluminositat i modernitat a l'espai comercial. Properament s'instal·larà l'habitable de la brossa a l'interior i s'iniciaran els treballs de rehabilitació de la façana. Les obres del **Mercat provisional del Guinardó** estan a punt d'acabar. El nou mercat, que allotjarà els comerciants mentre duri la remodelació, té l'accés principal al Passeig Maragall. Aquest accés esdevindrà un espai ampli, amb rampes, papereres i bancs. El mercat tindrà les portes de vidre i els acabats seran en colors suaus amb una trama de fusta, que reforçarà la sensació d'acolliment.

Actualment s'està fent la distribució interior de les parades. A principis de gener començarà la construcció de les instal·lacions i col·locació de mobiliari de parades. ■

NOVES MILLORES I SERVEIS

Al llarg del 2007 l'IMMB ha continuat invertint en millores a la xarxa de mercats municipals. S'han realitzat més de 50 actuacions en un total de 30 mercats per valor d'un milió d'euros. A tall d'exemple, podem destacar que al **Mercat del Carmel**, s'ha instal·lat un aparell elevador, s'han reformat els accessos als patis des del passadís, s'ha impermeabilitzat la coberta entre altres intervencions

Al **Mercat d'Horta** s'ha instal·lat un nou equip de megafonia un sistema de connexió a internet sense fils (wi-fi) per als comerciants i els clients.

Al **Mercat de la Sagrada Família** s'han fet millores en les cambres frigorífiques i en la coberta de l'edifici del carrer Mallorca i s'han substituït els ventiladors de l'aire condicionat i els vidres del pati interior. Al **Mercat de Provençals**, les actuacions de millora s'han centrat en la reparació del formigó forjat, la impermeabilització del soterrani i la instal·lació de la megafonia. Finalment, al **Mercat de Les Tres Torres** s'ha realitzat una important tasca de rehabilitació de la façana. ■



CUINA DEL BERGUEDÀ A LA BOQUERIA



El **Mercat de la Boqueria** va acollir els dies 19 i 20 d'octubre una mostra de productes artesans i de qualitat de la comarca del Berguedà, organitzada pel **Consorci de Formació Cercs-Berguedà**. La mostra es va realitzar a la Plaça de Sant Galdric, on habitualment se situen les pageses, i va aplegar quinze petites carpes i un espai de restauració per degustar les especialitats de la comarca.

Aquesta iniciativa va ser presentada divendres dia 9 d'octubre a l'**Aula Gastronòmica de la Boqueria**, amb la presència dels millors exponents culinaris de la comarca. **Anna Rodríguez**, membre de la Junta General del Consorci Cercs-Berguedà va presentar l'acte, que va comptar amb la presència de **Vicenc Linares**, conseller comarcal de Turisme, **Juli Gendrau**, alcalde de Berga, **Toni Massanés**, director de la Fundació Alícia, **Judit Carreras**, diputada al Parlament de Catalunya i alcalde d'Olvan i **Rafael Roig**, diputat delegat en matèria de Turisme de la Diputació de Barcelona.

L'alcalde de Berga, **Toni Massanés**, va destacar que "ja era hora que la gent del Berguedà comencéssim a creure en nosaltres mateixos". Segons **Juli Gendrau**, cal fer cas a l'eslògan de la mostra, ja que "si poses al Berguedà al teu plat, segur que disfrutaràs!". **Judit Carreras** va declarar que cal un impuls institucional per promoure la gastronomia del territori.

Divendres a la tarda va arribar el torn de la degustació. Els millors cuiners del berguedà van cuinar la **Cassoleta de blat** escairat amb bolets i **Costella de porc**. La mostra va anar acompanyada de tallers, cuina per a nens i d'un important esdeveniment cultural, el **Concert de la Patum**, que va aplegar els 45 músics de la Patum i centenars de persones a la Plaça de Sant Galdric. Tota la jornada va ser un èxit rotund. ■



CIÈNCIA A LA CUINA



Mercats i gastronomia tenen una estreta relació. L'elaboració d'èpats a base de productes de mercat és clau per una bona dieta mediterrània. Però a la cuina cal anar en compte i seguir unes normes per reduir el risc de malalties vinculades a les infeccions alimentàries.

Amb aquest objectiu, **Mercats de Barcelona**, l'**Agència Catalana de Seguretat Alimentària** i el **Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica (CESNID)** adscrit a la **Universitat de Barcelona** van signar el passat més d'abril un acord de col·laboració per realitzar l'activitat "**Quatre normes per garantir la seguretat dels aliments**". Aquesta activitat s'ha emmarcat en la celebració de l'any 2007 com "**l'Any de la Ciència**". Els tallers de seguretat alimentària es va iniciar el mes d'abril. La campanya s'ha realitzat a 15 mercats de la ciutat: **Mercat de L'Abaceria Central de Gràcia**, **Mercat de la Barceloneta**, **Mercat de la Boqueria**, **Mercat del Clot**, **Mercat de la Concepció**, **Mercat de les**

Corts, **Mercat de Fort Pienc**, **Mercat de Galvany**, **Mercat de Montserrat**, **Mercat del Ninot**, **Mercat de la Sagrada Família**, **Mercat de Sant Antoni**, **Mercat de Santa Caterina** i el **Mercat de Sants**.

La cloenda es va realitzar el 23 de novembre al **Mercat de Poble Nou**. Dos especialistes en nutrició han preparat, a la vista del públic, un menú senzill consistent en una amanida i carn a la planxa, i n'han destacat les quatre normes que cal seguir per evitar les toxiinfeccions: netejar, separar, coure, refredar. En els tallers s'ha repartit material gràfic de la campanya, una bossa isotèrmica i un termòmetre per prendre la temperatura de les neveres on es dipositen aliments. Més de 500 persones han participat d'aquesta activitat i s'ha constatat que el públic interessat en aquesta temàtica és cada vegada més divers i heterogeni. Les sessions formatives les han dut a terme el professorat del **Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica**. ■

MERCAT MEDIEVAL A SANTA CATERINA



El Mercat de Santa Caterina va acollir els dies 26 i 27 d'octubre la 3a edició del Mercat Medieval. Durant aquest dos dies l'edat mitjana va tornar al barri de la Ribera amb una ambientació d'època on fins hi tot el comerciants del mercat anaven disfressats. Hi havia un centenar de parades de menjars elaborats tradicionalment i d'artesans, acompanyat amb activitats, ambientació musical i teatral.

El mercat es va instal·lar a l'avinguda de Francesc Cambó, la plaça de Joan Capri, els carrers de Colomines i de Giralt el Pellicer i l'interior del mercat.

El mercat va obrir divendres amb l'actuació de l'home orquestra i un grup de música medieval. Tot seguit va actuar un grup d'animació teatral amb

el caçador de dracs i els més petits van poder gaudir d'un passeig amb rucs. A les dotze es va realitzar el pregó inaugural, seguit d'equilibristes, ballarines i músics àrabs entre d'altres.

Dissabte les activitats i l'ambientació musical i teatral van fer les delícies dels més petits. Artesans del ferro, el vidre i la terrissa, vinguts d'arreu van ensenyar els seus mètodes de producció als visitants. Durant tota la mostra el mercat va registrar una gran afluència de públic.

Les activitats del cap de setmana s'han organitzat amb el suport de l'Institut Municipal de Mercats de Barcelona i del Districte de Ciutat Vella, el Mercat de Santa Caterina i l'Eix Comercial de Palau a Palau. ■



NIT DE LES ARTS A SARRIÀ

El Mercat de Sarrià es va fer petit per acollir el 30 d'octubre de 2007 La Nit de les Arts. L'espectacle de poesia *Jam ai! Jalem...* va aplegar més d'un centenar de persones que varen fruit d'allò més amb el recital ofert per quatre joves poetes de la nova fornada. Els rapsodes Tomàs Arias, Sebastià Jovanni, Laura López i Josep Pedrals van omplir el Mercat de Sarrià d'adeptes de la poesia. Entre els assistents s'hi va comptar amb Enric Casasses.

Després de la poesia va arribar el torn al videoart, amb la projecció de *Màcula al mercat*. L'experiència sorgeix de l'exploració de la realitat: les seves ombres i llums. Imatges mòbils carregades d'un alt contingut simbòlic: el Masculí, el Femení, el Medi Natural, el Medi Social, el Mercat, l'Art, la Pàtria. Intentant establir visualment les relacions que es donen entre ells però que queden ocultes es pretén esborrar els mites de l'egoisme humà i obrir una porta al pensament utòpic. Tot això, acompanyat d'unes fresques macedònies, va amenitzar la Nit de les Arts al Mercat de Sarrià. ■

EL NADAL TORNA A BARCELONA

Quina bona ocasió que és el Nadal per conèixer a la ciutat, per reunir-nos amb la família, els amics i la gent que estimem! Però són dates que també ens haurien de convidar a la reflexió, a ser solidaris amb les persones menys afavorides i a tenir un consum més responsable.

Des de l'Ajuntament, entre les moltes activitats que se celebren aquests dies, us proposem que gaudiu dels mercats. Els teniu ben a prop i hi trobareu una gran diversitat de productes de qualitat per als àpats d'aquestes festes. Però no només això. Hi respirareu un ambient ben nadalenc: les parades estan guarnides, els patges dels Reis d'Orient hi recullen les cartes dels més menuts, s'hi fan sortejos i, sobretot, és un plaer comptar amb el tracte amable dels seus venedors i venedores, que amb els seus suggeriments ens ho posen tot més fàcil.

Bon Nadal i Felicitat Any Nou!



Jordi Hereu
Alcalde de Barcelona

BON NADAL

Les festes de Nadal, Cap d'Any i Reis es viuen als mercats amb una intensitat i alegria especial. És l'època en què podem trobar una gran varietat de productes, arribats d'arreu del món, el que permet a les famílies trobar allò que necessiten. És també per Festes que podem comprovar l'atenció personal que ofereixen els mercats. A cada establiment o parada trobarem un autèntic especialista del producte i els millors consells per preparar-lo.

Les associacions de comerciants i el propi Ajuntament, a través de l'IMMB, ens esforcem per guarnir els mercats i organitzar activitats que ajudin a fer festa: el seguiment del sorteig de la Loteria, els concursos, etc. Aquest any, els nens podran tornar a portar la Carta als Reis d'Orient al seu mercat i en alguns fins i tot podran donar-la en mà a algun dels seus Patges.

Tot això passa mentre els mercats es continuen modernitzant i posant al dia amb noves inversions i serveis. L'any 2007 ha estat especialment bo per als mercats de Barcelona, gràcies a l'esforç combinat de comerciants i Ajuntament.

Brindem plegats perquè el nou 2008 sigui un any encara millor per a la xarxa de mercats de Barcelona!



Jordi W. Carnés
President de Mercats de Barcelona
Tercer Tinent d'Alcalde

EIS MERCATS CONTRA EL CÀNCER



La 4ª Setmana Europea Contra el Càncer, que s'ha celebrat la setmana del 15 al 21 d'octubre als Mercats de Barcelona ha comptat amb la participació el 18 d'octubre de la cuinera **Ada Parellada**.

Ada Parellada ha ensenyat a triar, preparar i cuinar un seguit de receptes saludables a uns cinquanta alumnes de 1er d'ESO de l'Escola Sadako.

Visita guiada amb unitat didàctica

Els alumnes han estat acollits de bon matí pel director del Mercat i la Junta de Comerciants, encapçalada per **Àngel Rolando**, i han tingut l'oportunitat de conèixer de prop els seus establiments, que aquests dies celebren el 50 aniversari de la seva obertura al cor de la Vila de Gràcia.

La nutricionista **Judit Vila** del CAP Sardenya ha explicat als alumnes la importància d'esmorzar bé, menjar prou fruites i verdures cada dia i evitar els greixos i els excessos en el menjar.

Els estudiants han fet un recorregut pel mercat amb cinc parades en establiments de diferent tipus, per tal de poder conèixer l'àmplia oferta de producte fresc i l'atenció personalitzada que el mercat ofereix als clients

Finalment **Ada Parellada**, amb el suport de la periodista **Carolina Ferrer** de COM Ràdio ha dirigit una classe magistral de cuina davant el grup escolar, que l'ha seguit atentament. Per acabar, tots han acabat degustant les fruites i verdures en salses saludables que havien preparat. ■



INFOMERCATS


Mercats de Barcelona

Departament de Comunicació IMMB
Director: Jordi Tolrà • Redacció: Agnès Russiñol, Marc Rabanal
Coordinació: Departament de Comunicació IMMB • Fotos: Gabriel Cazado, Jordi Casañas • Edita: Institut Municipal de Mercats de Barcelona
Tel. 93 413 28 58 • Fax 93 413 28 99 • www.bcn.cat/mercatsmunicipals

DIPOSI LEGAL B.52452-2004