

<< "La Saneta" a l'Escola Sant Felip Neri

L'alumnat de 3r d'ESO ha creat la mascota "La Saneta", i a partir del mes de setembre donarà **consells saludables a l'alumnat** de l'escola Sant Felip Neri de Ciutat Vella.

El professorat de la comissió Fem Salut! rep tot el **suport de la comunitat educativa**, i la mascota donarà els seus consells dins del treball tutorial. [Llegir-ne més >>](#)



<< Jornada 10 anys Classe sense Fum

El 8 de maig a Caixa Fòrum Barcelona, es va celebrar la jornada dels 10 anys de **Classe sense fum 2004-2014**. Podeu veure les presentacions [aquí](#)



Disposeu de més [informació](#) al web del programa Classe sense Fum >>

<< Fem Salut! a l'Escola Patufet

La comissió "Fem Salut!" ha elaborat un llistat de consells de bons hàbits alimentaris: **fomentar l'alimentació saludable, no obsessionar-nos pel pes, evitar excessos, donar importància a l'esmorzar...** Aquest treball sorgeix de l'avaluació dels hàbits alimentaris de l'alumnat de l'escola.

Podeu trobar més informació al [blog](#) de la comissió Fem Salut! de l'escola. >>



<< Formació a docents sobre salut escolar

A l'octubre s'obre la [inscripció](#) als **tallers d'assessorament sobre programes de promoció de la salut a l'escola: (fins al 31 d'octubre)**. Els assessoraments es fan en horari de matí (de 9 a 13 hores) ó tarda (de 15.00 a 19.00 hores).

Programes adreçats a l'**educació secundària, batxillerat i cicles formatius**:

Novembre

- El dia 5 (matí i tarda): PARLEM-NE NO ET TALLIS!, **sexualitat saludable**
- El dia 12 (matí i tarda): PASE.bcn, **prevenció de l'abús de substàncies**
- El dia 19 (matí i tarda) : CANVIS, **alimentació saludable i activitat física**
- El dia 26 (matí i tarda): SOBRE CANYES I PETES, **prevenció del consum d'alcohol i cànnabis**

Programa adreçat a l'**educació primària**:

Desembre

- El dia 3 (matí i tarda): CREIXEM SANS, **alimentació saludable, activitat física i descans equilibrat**

[Més informació](#) >>

<< Reunions Fem Salut!, curs 2014-15

Les dates per les reunions del Grup Fem Salut! De l'Institut de Ciències de l'Educació (ICE), d'aquest curs escolar 2014/15 són:

Dimarts 14 d'octubre de 2014

Dimecres 25 de febrer de 2015

Dijous 22 de maig de 2015

De 16.00 a 19.00 hores



Aquesta activitat s'inclou en el **Pla de Formació permanent del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya**. Es proporcionarà un certificat d'assistència als participants (**45h de formació reconeguda**). >>

<< Contacte

[Més informació](#)

Per resoldre qualsevol dubte o per a qualsevol aclariment, posa't en contacte amb Pilar Ramos (Servei de Salut Comunitària de l'Agència de Salut Pública de Barcelona): pramos@aspb.cat/Telèfon: 93 202 77 36. >>

Agència de Salut Pública de Barcelona

Plaça Lesseps, 1 · 08023 Barcelona · Tel. 93 238 45 45 · www.aspb.cat

