

# Informe de salut 2012

## EIXAMPLE

Octubre de 2013

# BCN



**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

 Agència  
de Salut Pública

Ajuntament de  
Barcelona



# ÍNDEX

PRESENTACIÓ .....	3
Què és l'Informe de salut del districte? .....	3
Per què es fa? .....	3
Qui l'ha elaborat? .....	3
A qui s'adreça? .....	3
Quina informació hi trobareu? .....	4
DADES PRINCIPALS .....	5
Com és la població de l'Eixample? .....	5
Quins hàbits de salut té? .....	6
Quins serveis sanitaris utilitza? .....	7
Quin és l'estat de salut de la població? .....	8
Quina és l'esperança de vida? .....	10
CONCLUSIONS .....	11

---

Aquest resum l'han elaborat l'Associació de Lectura Fàcil, l'Agència de Salut Pública de Barcelona i la Direcció de Programa de Salut de l'Ajuntament de Barcelona. S'ha treballat sota el principi de democràcia lectora (“tothom ha de tenir accés a la informació per poder participar de forma activa i responsable en la societat”) i les recomanacions d'alfabetització en salut (“capacitat per obtenir i comprendre la informació de salut i utilitzar-la per prendre decisions responsables sobre la salut i l'atenció sanitària”).

# PRESENTACIÓ

## QUÈ ÉS L'INFORME DE SALUT DEL DISTRICTE?

És un document que explica l'estat de la salut de la població al districte de l'Eixample i la seva evolució en els darrers anys.

El document que teniu a les mans és un resum d'aquest informe.

## PER QUÈ ES FA?

Per conèixer l'estat de la salut de la població i proposar actuacions prioritàries per millorar-la.

## QUI L'HA ELABORAT?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat.

Cada any fa un informe sobre la salut de la població de la ciutat i cada 2 anys, un informe sobre la salut als districtes.

## A QUI S'ADREÇA?

A la població de l'Eixample, als professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut al districte.

3

**Informe  
de salut  
2012**  
Eixample

## QUINA INFORMACIÓ HI TROBAREU?

L'informe respon a les següents preguntes en base a les principals dades de què disposa l'Agència de Salut Pública de Barcelona:

- Com és la població de l'Eixample?
- Quins hàbits de salut té?
- Quins serveis sanitaris utilitza?
- Quin és l'estat de salut de la població?
- Quina és l'esperança de vida?

Amb aquesta informació sabrem algunes característiques de la població de l'Eixample, com ara el nivell educatiu, les persones estrangeres que hi ha al districte, la gent gran que viu sola...

4

**Informe  
de salut  
2012  
Eixample**

També coneixerem els seus hàbits de salut, com per exemple si hi ha casos de sobrepès, si fan activitat física... i l'ús que fan dels serveis sanitaris: si consulten el metge/essa de capçalera, l'especialista o els serveis d'urgències.

Totes aquestes dades conflueixen en la salut i analitzades en el seu conjunt ofereixen una visió global de l'estat de salut de la població.

# DADES PRINCIPALS

## COM ÉS LA POBLACIÓ DE L'EIXAMPLE?

A l'Eixample, hi viuen 265.000 persones.  
És el districte amb més població de la ciutat.

La població ha envellit en els darrers 10 anys,  
és a dir, hi ha menys infants i joves i més gent gran.  
L'envelliment supera els valors del total de la ciutat.

També ha augmentat la gent gran que viu sola.

És un dels districtes de la ciutat amb més proporció  
de població amb estudis superiors,  
i ha millorat amb els anys.

El 2011, més de la meitat de la població  
tenia un nivell d'educació superior a la secundària,  
i 1 de cada 3 persones tenia estudis universitaris.

L'arribada de població estrangera va augmentar  
a partir de 2001. L'any 2011, aproximadament  
1 de cada 5 persones havia nascut a l'estranger.  
Els principals llocs de procedència són Amèrica Central  
i Amèrica del Sud, els països de la Unió Europea,  
Àsia i Oceania.

5

**Informe  
de salut  
2012  
Eixample**

## QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ?

En els darrers anys han augmentat els casos d'obesitat en els homes de 15 a 44 anys, arribant a 1 de cada 4 homes, una dada molt superior a la mitjana de Barcelona.

En les dones de 45 a 54 anys i en les més grans de 65 també han augmentat els casos d'obesitat.

Ha augmentat el nombre de persones que fan exercici físic en el seu temps de lleure, sobretot en la gent gran.

No obstant, és una població amb valors alts de sedentarisme.

6

**Informe  
de salut  
2012**

**Eixample**

El nombre d'homes que fumen cada dia ha disminuït en els últims 10 anys, sobretot en els joves de 15 a 24 anys, en què s'ha reduït a la meitat.

En les dones, malgrat la disminució entre els anys 2001 i 2006, el 2011 va augmentar el consum de tabac en les dones joves.

El consum d'alcohol ha augmentat en els darrers anys i és la principal causa dels tractaments que es comencen per deixar les drogues.

El nombre de persones que comencen tractament a l'Eixample és dels més baixos de Barcelona.

## QUINS SERVEIS SANITARIS UTILITZA?

Molta gent de l'Eixample té assistència sanitària privada, a més de la pública.

El 2011 la meitat dels homes tenia assistència privada, una dada superior al total de Barcelona.

En les dones, en canvi, l'assistència sanitària privada va disminuir a 1 de cada 3, inferior al total de la ciutat.

Aquest fet pot condicionar les següents dades:

- Els menors de 15 anys i les persones de més de 65 anys, són les que visiten més el metge/essa de capçalera i ha augmentat en els darrers anys.

En canvi, disminueix el nombre de dones de 15 a 64 anys que visita el metge/essa de capçalera.

- En general, els habitants de l'Eixample visiten molt més l'especialista que la població d'altres districtes, i augmenta en el cas dels homes.

En canvi, disminueixen les visites en els menors de 15 anys i en les dones.

- En els darrers anys, les consultes als serveis d'urgències han augmentat, sobretot en els homes adults i grans, i en les noies menors de 15 anys.

La població de l'Eixample visita molt més els serveis d'urgències que la població d'altres districtes.

- Durant els anys 2008 i 2009, l'ASPB va convidar 32.900 dones d'entre 50 i 69 anys a participar en el Programa de detecció precoç de càncer de mama.

A l'Eixample, hi va participar un nombre de dones inferior al total de la ciutat.

## QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?

En els últims anys, ha millorat la salut de la població més jove.

En la població adulta hi ha diferències per sexe:

- Ha augmentat la proporció d'homes de 45 a 64 anys que consideren que tenen mala salut.
- En canvi, ha millorat la salut de les dones, segons la seva pròpia percepció.
- En la població de 65 anys i més s'observa un empitjorament de la salut.

La proporció de persones amb risc de patiment psicològic, com per exemple depressió, angoixa, ansietat..., ha augmentat en els darrers anys amb valors semblants al total de la ciutat.

8

**Informe  
de salut  
2012**

**Eixample**

A l'Eixample, la tuberculosi es manté estable, i hi ha menys casos que en el total de Barcelona.

El nombre de persones amb sida és estable, amb valors lleugerament superiors en els homes respecte al total de la ciutat.



La natalitat, és a dir, el nombre de naixements, es manté estable en els últims 10 anys.

El nombre d'embarassos i avortaments és inferior al total de Barcelona, amb una tendència estable, a diferència de la ciutat, on tendeixen a augmentar.

També el nombre de naixements en noies de 15 a 19 anys és dels més baixos de la ciutat.

Els naixements de baix pes, de menys de 2.500 grams, i els naixements prematurs, abans de la setmana 37 de gestació, van disminuir a partir de 2007 i es mostren estables i semblants al total de la ciutat.

## QUINA ÉS L'ESPERANÇA DE VIDA?

A l'Eixample, augmenta l'esperança de vida en néixer i és lleugerament superior a la de Barcelona.

L'any 2009 l'esperança de vida era de 79,9 anys en els homes i de 85,9 en les dones.

La mortalitat a l'Eixample segueix la mateixa tendència decreixent de la ciutat.

La mortalitat infantil, de menors d'1 any, és inferior a la de Barcelona.

La mortalitat perinatal, de nadons de menys de 7 dies de vida, es manté estable, semblant a la de la ciutat.

10

**Informe  
de salut  
2012  
Eixample**

Les principals causes de mort són:

- En els homes de 15 a 44 anys, el suïcidi i les lesions per accident de trànsit, a més de la sobredosi i la malaltia isquèmica del cor. En les dones, a més, ho és el càncer de mama.
- En els homes de 45 a 74 anys, el càncer de pulmó seguit de la malaltia isquèmica del cor. Les dues amb una tendència decreixent. En les dones, el càncer de pulmó seguit del càncer de mama.
- En les persones més grans de 74 anys, la malaltia isquèmica del cor i la malaltia cerebrovascular són les principals causes de mort, tot i presentar una tendència decreixent.

# CONCLUSIONS

L'Eixample és el districte amb més població de Barcelona.

L'índex de persones grans és dels més alts de la ciutat i destaca l'alt nivell educatiu de la població.

Tot i la millora d'alguns hàbits de vida de la població, destaca l'augment de l'obesitat en la població adulta i l'alt consum de tabac en les dones joves.

Gran part de població es beneficia de doble cobertura sanitària (pública i privada) i freqüenta sovint l'especialista i els serveis d'urgències.

Els indicadors sobre salut percebuda, incidència de tuberculosi i sida, i mortalitat de la població de l'Eixample mostren resultats favorables respecte al conjunt de la ciutat.

No obstant, hi ha una tendència creixent de la mala salut mental.

L'esperança de vida segueix augmentant i supera la de Barcelona.

Més enllà de les conductes i els hàbits de vida, i la tasca que fan els serveis de salut, l'entorn on les persones viuen i treballen, així com el context social, econòmic i polític, són els principals factors que incideixen sobre la salut.

Tant l'adopció d'hàbits saludables com la creació d'entorns que afavoreixin la salut promouran una "ciutat saludable".

**BCN**

**Informe de salut 2012**

**Eixample**

Octubre de 2013



Aquest document es pot consultar a:

[www.bcn.cat/salut](http://www.bcn.cat/salut)

El text complet de l'Informe de salut 2012 de l'Eixample  
es pot consultar a:

[www.aspb.cat/quefem/docs/ASPB\\_InfoSalut\\_Eixample.pdf](http://www.aspb.cat/quefem/docs/ASPB_InfoSalut_Eixample.pdf)

## **PER A MÉS INFORMACIÓ**

Agència de Salut Pública de Barcelona

[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)