

# Informe de salut 2012

## LES CORTS

Octubre de 2013

# BCN



**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

 Agència  
de Salut Pública

Ajuntament de  
Barcelona



# ÍNDEX

PRESENTACIÓ .....	3
Què és l'Informe de salut del districte? .....	3
Per què es fa? .....	3
Qui l'ha elaborat? .....	3
A qui s'adreça? .....	3
Quina informació hi trobareu? .....	4
DADES PRINCIPALS .....	5
Com és la població de Les Corts? .....	5
Quins hàbits de salut té? .....	6
Quins serveis sanitaris utilitza? .....	7
Quin és l'estat de salut de la població? .....	8
Quina és l'esperança de vida? .....	10
CONCLUSIONS .....	11

---

Aquest resum l'han elaborat l'Associació de Lectura Fàcil, l'Agència de Salut Pública de Barcelona i la Direcció de Programa de Salut de l'Ajuntament de Barcelona. S'ha treballat sota el principi de democràcia lectora (“tothom ha de tenir accés a la informació per poder participar de forma activa i responsable en la societat”) i les recomanacions d'alfabetització en salut (“capacitat per obtenir i comprendre la informació de salut i utilitzar-la per prendre decisions responsables sobre la salut i l'atenció sanitària”).

# PRESENTACIÓ

## QUÈ ÉS L'INFORME DE SALUT DEL DISTRICTE?

És un document que explica l'estat de la salut de la població al districte de Les Corts i la seva evolució en els darrers anys.

El document que teniu a les mans és un resum d'aquest informe.

## PER QUÈ ES FA?

Per conèixer l'estat de la salut de la població i proposar actuacions prioritàries per millorar-la.

## QUI L'HA ELABORAT?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat.

Cada any fa un informe sobre la salut de la població de la ciutat i cada 2 anys, un informe sobre la salut als districtes.

## A QUI S'ADREÇA?

A la població de Les Corts, als professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut al districte.

3

**Informe  
de salut  
2012**

**Les Corts**

## QUINA INFORMACIÓ HI TROBAREU?

L'informe respon a les següents preguntes en base a les principals dades de què disposa l'Agència de Salut Pública de Barcelona:

- Com és la població de Les Corts?
- Quins hàbits de salut té?
- Quins serveis sanitaris utilitza?
- Quin és l'estat de salut de la població?
- Quina és l'esperança de vida?

Amb aquesta informació sabrem algunes característiques de la població de Les Corts, com ara el nivell educatiu, les persones estrangeres que hi ha al districte, la gent gran que viu sola...

4

**Informe  
de salut  
2012  
Les Corts**

També coneixerem els seus hàbits de salut, com per exemple si hi ha casos de sobrepès, si fan activitat física... i l'ús que fan dels serveis sanitaris: si consulten el metge/essa de capçalera, l'especialista o els serveis d'urgències.

Totes aquestes dades conflueixen en la salut i analitzades en el seu conjunt ofereixen una visió global de l'estat de salut de la població.

# DADES PRINCIPALS

## COM ÉS LA POBLACIÓ DE LES CORTS?

A Les Corts, hi viuen més de 80.000 persones.  
És el districte amb menys població de la ciutat.

La població ha envellit en els darrers 10 anys,  
és a dir, hi ha menys infants i joves i més gent gran.  
També ha augmentat la gent gran que viu sola.

El nivell d'estudis de la població ha millorat amb els anys.  
El 2011, més de la meitat de la població  
tenia un nivell d'educació superior a la secundària.  
També hi ha més gent amb estudis universitaris  
(1 de cada 3 persones).

És un dels districtes de la ciutat amb més proporció  
de població amb estudis secundaris i superiors.

L'arribada de població estrangera va augmentar  
a partir de 2001.

Els principals llocs de procedència  
són Amèrica Central i Amèrica del Sud,  
i els països de la Unió Europea.

Tot i així, és un dels districtes amb menys immigració  
de la ciutat.

5

**Informe  
de salut  
2012**

**Les Corts**

## QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ?

A Les Corts hi ha pocs casos d'obesitat. És la població menys obesa de la ciutat. Disminueixen els casos d'obesitat en els homes joves i en les dones, i augmenta en els homes grans.

La població de Les Corts és de les més actives de la ciutat.

Ha augmentat el nombre de persones que fan exercici físic en el seu temps de lleure.

Els joves de 15 a 24 anys que fumaven cada dia han passat a ser la meitat en els últims anys.

En canvi, en els homes adults ha augmentat el consum de tabac des de 2006 fins a l'actualitat.

Destaca que cada any hi ha menys dones fumadores.

El consum d'alcohol ha augmentat en els darrers anys i és la principal causa dels tractaments que es comencen per deixar les drogues.

El nombre de persones que comencen tractament a Les Corts és dels més baixos de Barcelona.

Els tractaments iniciats per consum d'opiacis disminueixen.

6

**Informe  
de salut  
2012  
Les Corts**

## QUINS SERVEIS SANITARIS UTILITZA?

Molta gent de Les Corts té assistència sanitària privada, a més de la pública, i cada any en són més.

L'any 2011, la meitat de la població tenia assistència sanitària privada, una proporció superior al total de la ciutat.

Aquest fet pot condicionar les següents dades:

- El nombre de persones que consulta el metge o metgessa de capçalera i el pediatre/a ha disminuït en els darrers anys.  
Els menors de 15 anys i les persones de més de 65 anys són els que visiten més el metge/essa de capçalera.
- En canvi, augmenta el nombre de visites a l'especialista, sobretot en els homes.  
En general, els habitants de Les Corts visiten molt més l'especialista que la població d'altres districtes.
- Les consultes als serveis d'urgències han augmentat en els darrers anys, i són superiors al total de Barcelona.  
Les persones que més consulten els serveis d'urgències són menors de 15 anys, homes de 15 a 44 anys i dones grans.
- Durant els anys 2009 i 2010, l'ASPB va convidar 12.104 dones d'entre 50 i 69 anys a participar en el Programa de detecció precoç de càncer de mama. A Les Corts, hi va participar un nombre inferior al total de la ciutat.

7

**Informe  
de salut  
2012  
Les Corts**

## QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?

La població de Les Corts és la que té més bona salut de tota la ciutat, segons la percepció de la pròpia població. En els darrers anys, però, més joves i adults de 45 a 64 anys consideren que tenen mala salut, respecte d'anys anteriors.

En canvi, augmenta la població gran que considera que té bona salut.

La proporció d'homes joves amb mala salut mental, com per exemple depressió, angoixa, ansietat..., s'ha doblat en els últims 10 anys.

En les dones, la salut mental es manté estable.

El casos de tuberculosi són molt baixos en comparació al total de la ciutat.

El nombre de persones amb sida és estable i inferior al total de la ciutat.

La major incidència és en homes homosexuals.

8

**Informe  
de salut  
2012  
Les Corts**



La natalitat, és a dir, el nombre de naixements, es manté estable en els últims 10 anys.

El nombre d'embarassos i avortaments és inferior al total de Barcelona, però amb una tendència a l'alça en els darrers anys, igual que a la ciutat.

També el nombre de naixements en noies de 15 a 19 anys és dels més baixos de la ciutat.

Els naixements de baix pes, de menys de 2.500 grams, i els naixements prematurs, abans de la setmana 37 de gestació, es mostren estables i semblants al total de la ciutat.

## QUINA ÉS L'ESPERANÇA DE VIDA?

A Les Corts augmenta l'esperança de vida en néixer i és superior a la de Barcelona.

L'any 2009 l'esperança de vida era de 82,2 anys en els homes i de 87,2 en les dones.

La mortalitat a Les Corts segueix la mateixa tendència decreixent de la ciutat, i es manté com la més baixa de Barcelona, sobretot en els homes.

La mortalitat infantil, de menors d'1 any, és inferior a la de Barcelona, mentre que la mortalitat perinatal, de nadons de menys de 7 dies de vida, és semblant a la de la ciutat.

10

**Informe  
de salut  
2012**

**Les Corts**

Les principals causes de mort són:

- En els homes de 15 a 44 anys, les lesions per accident de trànsit, seguides de la malaltia isquèmica del cor i el suïcidi. En les dones són els tumors malignes de mama.
- En la població adulta de 45 a 74 anys destaca l'augment del càncer de pulmó en els darrers anys. El 2009 va ser la primera causa de mort en homes i en dones.
- En els homes més grans de 74 anys, la malaltia isquèmica del cor, i en les dones, la malaltia cerebrovascular, tot i que mostra una tendència decreixent.

# CONCLUSIONS

A Les Corts destaca l'alt envelliment de la població i l'alt nivell educatiu.

Els hàbits de vida de la població de Les Corts són dels més saludables de la ciutat.

Gran part de població es beneficia de doble cobertura sanitària (pública i privada) i freqüenta sovint l'especialista, possiblement perquè consulta els serveis privats.

Els indicadors sobre salut percebuda, incidència de tuberculosi i sida, i mortalitat de la població de Les Corts mostren resultats favorables respecte al conjunt de la ciutat.

L'esperança de vida segueix augmentant i supera la de Barcelona.

Més enllà de les conductes i els hàbits de vida, i la tasca que fan els serveis de salut, l'entorn on les persones viuen i treballen, així com el context social, econòmic i polític, són els principals factors que incideixen sobre la salut.

Tant l'adopció d'hàbits saludables com la creació d'entorns que afavoreixin la salut promouran una "ciutat saludable".

**BCN**

**Informe de salut 2012**

**Les Corts**

Octubre de 2013



Aquest document es pot consultar a:

[www.bcn.cat/salut](http://www.bcn.cat/salut)

El text complet de l'Informe de salut 2012 de Les Corts  
es pot consultar a:

[www.aspb.cat/quefem/docs/ASPB\\_InfoSalut\\_LesCorts.pdf](http://www.aspb.cat/quefem/docs/ASPB_InfoSalut_LesCorts.pdf)

## **PER A MÉS INFORMACIÓ**

Agència de Salut Pública de Barcelona

[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)