

# Informe de salut 2012

## SARRIÀ-SANT GERVASI

Octubre de 2013

# BCN



**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública

Ajuntament de  
Barcelona



# ÍNDEX

PRESENTACIÓ .....	3
Què és l'Informe de salut del districte? .....	3
Per què es fa? .....	3
Qui l'ha elaborat? .....	3
A qui s'adreça? .....	3
Quina informació hi trobareu? .....	4
DADES PRINCIPALS .....	5
Com és la població de Sarrià-Sant Gervasi? .....	5
Quins hàbits de salut té? .....	6
Quins serveis sanitaris utilitza? .....	7
Quin és l'estat de salut de la població? .....	8
Quina és l'esperança de vida? .....	10
CONCLUSIONS .....	11

---

Aquest resum l'han elaborat l'Associació de Lectura Fàcil, l'Agència de Salut Pública de Barcelona i la Direcció de Programa de Salut de l'Ajuntament de Barcelona. S'ha treballat sota el principi de democràcia lectora (“tothom ha de tenir accés a la informació per poder participar de forma activa i responsable en la societat”) i les recomanacions d'alfabetització en salut (“capacitat per obtenir i comprendre la informació de salut i utilitzar-la per prendre decisions responsables sobre la salut i l'atenció sanitària”).

# PRESENTACIÓ

## QUÈ ÉS L'INFORME DE SALUT DEL DISTRICTE?

És un document que explica l'estat de la salut de la població al districte de Sarrià-Sant Gervasi i la seva evolució en els darrers anys.

El document que teniu a les mans és un resum d'aquest informe.

## PER QUÈ ES FA?

Per conèixer l'estat de la salut de la població i proposar actuacions prioritàries per millorar-la.

## QUI L'HA ELABORAT?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat.

Cada any fa un informe sobre la salut de la població de la ciutat i cada 2 anys, un informe sobre la salut als districtes.

## A QUI S'ADREÇA?

A la població de Sarrià-Sant Gervasi, als professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut al districte.

3

**Informe  
de salut  
2012**  
Sarrià-  
Sant  
Gervasi

## QUINA INFORMACIÓ HI TROBAREU?

L'informe respon a les següents preguntes en base a les principals dades de què disposa l'Agència de Salut Pública de Barcelona:

- Com és la població de Sarrià-Sant Gervasi?
- Quins hàbits de salut té?
- Quins serveis sanitaris utilitza?
- Quin és l'estat de salut de la població?
- Quina és l'esperança de vida?

Amb aquesta informació sabrem algunes característiques de la població de Sarrià-Sant Gervasi, com ara el nivell educatiu, les persones estrangeres que hi ha al districte, la gent gran que viu sola...

4

**Informe  
de salut  
2012  
Sarrià-  
Sant  
Gervasi**

També coneixerem els seus hàbits de salut, com per exemple si hi ha casos de sobrepès, si fan activitat física... i l'ús que fan dels serveis sanitaris: si consulten el metge/essa de capçalera, l'especialista o els serveis d'urgències.

Totes aquestes dades conflueixen en la salut i analitzades en el seu conjunt ofereixen una visió global de l'estat de salut de la població.

# DADES PRINCIPALS

## COM ÉS LA POBLACIÓ DE SARRIÀ-SANT GERVASI?

A Sarrià-Sant Gervasi, hi viuen 145.000 persones. Fins a l'any 2001, la població del districte tendia a disminuir, però a partir de 2006 va augmentar i els darrers anys es manté estable.

L'envelliment de la població ha augmentat en els últims 10 anys. Això fa que hi hagi més gent gran que viu sola.

El nivell d'estudis de la població ha millorat al llarg dels anys.

El 2011, la meitat dels homes i 4 de cada 10 dones tenien estudis universitaris.

És el districte de la ciutat amb més proporció de població amb estudis superiors.

L'arribada de població estrangera va augmentar a partir de 2006, però és inferior al total de la ciutat.

Els principals llocs de procedència són Amèrica Central i Amèrica del Sud, i els països de la Unió Europea.

5

**Informe  
de salut  
2012  
Sarrià-  
Sant  
Gervasi**

## QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ?

A Sarrià-Sant Gervasi hi ha pocs casos d'obesitat. És la població menys obesa de la ciutat.

En els homes disminueixen els casos d'obesitat, excepte en el grup de 45 a 54 anys, en què augmenta lleugerament.

En les dones, hi ha molt pocs casos i disminueixen al llarg dels anys.

La població de Sarrià-Sant Gervasi és de les més actives de la ciutat.

En els darrers anys ha augmentat el nombre de persones que fan exercici físic en el seu temps de lleure.

6

**Informe  
de salut  
2012  
Sarrià-  
Sant  
Gervasi**

El nombre d'homes que fumen cada dia ha disminuït a valors inferiors al total de Barcelona. També ha disminuït el nombre de dones joves fumadores. En canvi, augmenta el consum de tabac en les dones de més de 55 anys.

El consum d'alcohol ha augmentat en els darrers anys i és la principal causa dels tractaments que es comencen per deixar les drogues.

El nombre de persones que comencen tractament a Sarrià-Sant Gervasi és dels més baixos de Barcelona. Els tractaments iniciats per consum d'opiacis disminueixen.

## QUINS SERVEIS SANITARIS UTILITZA?

Molta gent de Sarrià-Sant Gervasi té assistència sanitària privada, a més de la pública. L'any 2011, més de la meitat de la població tenia assistència sanitària privada, una xifra molt superior al total de la ciutat.

Aquest fet pot condicionar les següents dades:

- El nombre de persones que consulta el metge o metgessa de capçalera i el pediatre/a ha disminuït en els últims 5 anys.
- Les visites a l'especialista van disminuir el 2011, excepte en les noies menors de 15 anys. Tot i així, els habitants de Sarrià-Sant Gervasi visiten molt més l'especialista que la població d'altres districtes de la ciutat.
- Les consultes als serveis d'urgències són menys freqüents que en el total de la ciutat, excepte en els menors de 15 anys, en què augmenten en els darrers anys.
- Durant els anys 2009 i 2010, l'ASPB va convidar 17.405 dones d'entre 50 i 69 anys a participar en el Programa de detecció precoç de càncer de mama.
- A Sarrià-Sant Gervasi, hi va participar un nombre inferior al total de la ciutat.

## QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?

En el conjunt de la població de Sarrià-Sant Gervasi es té més percepció de bona salut que en el total de Barcelona.

Augmenta el percentatge de la població jove que considera que té bona salut, respecte d'anys anteriors.

En canvi, augmenta la població adulta i gran que considera que té mala salut.

Augmenta el risc de patiment psicològic en els homes, com per exemple depressió, angoixa, ansietat..., amb dades semblants al total de Barcelona.

En les dones de 15 a 44 anys hi ha una millora de la salut mental.

En canvi, en les dones adultes i grans augmenta el risc de patiment psicològic.

El casos de tuberculosi són molt inferiors al total de la ciutat.

Es mantenen estables en els últims anys, a diferència del total de Barcelona, on tendeixen a disminuir.

El nombre de persones amb sida és inferior al total de la ciutat.

A diferència de Barcelona, els casos de sida en homes de Sarrià-Sant Gervasi tendien a augmentar fins al 2009.

No obstant, el 2010 van disminuir de manera important.



La natalitat, és a dir, el nombre de naixements, es manté estable en els últims 10 anys.

El nombre d'embarassos i avortaments és inferior al total de Barcelona, però amb una tendència a l'alça en els darrers anys que fa que s'igualin els naixements de Sarrià-Sant Gervasi al total de la ciutat.

També el nombre de naixements en noies de 15 a 19 anys és dels més baixos de la ciutat.

Els naixements de baix pes, de menys de 2.500 grams, i els naixements prematurs, abans de la setmana 37 de gestació, es mostren estables i semblants al total de la ciutat.

## QUINA ÉS L'ESPERANÇA DE VIDA?

A Sarrià-Sant Gervasi, l'esperança de vida en néixer és superior a la de Barcelona.

L'any 2009 l'esperança de vida era de 81,3 anys en els homes i de 86,6 en les dones.

La mortalitat a Sarrià-Sant Gervasi segueix la mateixa tendència decreixent de la ciutat, i es manté com la més baixa de Barcelona, sobretot en els homes.

No obstant, en els darrers anys disminueixen les diferències respecte a la ciutat.

La mortalitat infantil, de menors d'1 any, disminueix i és inferior a la de Barcelona.

La mortalitat perinatal, de nadons de menys de 7 dies de vida, disminueix els darrers anys i és inferior al total de la ciutat.

Les principals causes de mort són:

- En la població de 15 a 44 anys, les lesions per accident de trànsit i els suïcidis, a més de les sobredosis en homes i del càncer de mama en dones. Destaca l'augment de defuncions per aquestes causes els darrers anys.
- En els homes de 45 a 74 anys, el càncer de pulmó, tot i la tendència decreixent, seguit de la malaltia isquèmica del cor. En les dones, el càncer de mama, que disminueix, seguit del càncer de pulmó, que augmenta.
- En els homes més grans de 74 anys, la malaltia isquèmica del cor amb una tendència a augmentar els darrers anys, i en les dones, la malaltia cerebrovascular, que es manté estable.

# CONCLUSIONS

A Sarrià-Sant Gervasi augmenta l'envelliment de la població i destaca l'alt nivell educatiu. És un dels districtes amb menys població estrangera.

Els hàbits de vida de la població són dels més saludables de la ciutat.

La majoria de la població té doble cobertura sanitària (pública i privada) i visita poc el metge/essa de capçalera i els serveis d'urgències. En canvi, freqüenta sovint l'especialista.

Els indicadors sobre salut percebuda, incidència de tuberculosi i sida, i mortalitat de la població de Sarrià-Sant Gervasi mostren resultats favorables respecte al conjunt de la ciutat. L'esperança de vida segueix augmentant i supera la de Barcelona. En els darrers anys disminueixen les desigualtats respecte al conjunt de la ciutat.

Més enllà de les conductes i els hàbits de vida, i la tasca que fan els serveis de salut, l'entorn on les persones viuen i treballen, així com el context social, econòmic i polític, són els principals factors que incideixen sobre la salut.

Tant l'adopció d'hàbits saludables com la creació d'entorns que afavoreixin la salut promouran una "ciutat saludable".

11

**Informe  
de salut  
2012  
Sarrià-  
Sant  
Gervasi**

**BCN**

**Informe de salut 2012**

**Sarrià-Sant Gervasi**

Octubre de 2013



Aquest document es pot consultar a:

[www.bcn.cat/salut](http://www.bcn.cat/salut)

El text complet de l'Informe de salut 2012 de Sarrià-Sant Gervasi es pot consultar a:

[www.aspb.es/quefem/docs/ASPB\\_InfoSalut\\_SarriaStGervasi.pdf](http://www.aspb.es/quefem/docs/ASPB_InfoSalut_SarriaStGervasi.pdf)

## **PER A MÉS INFORMACIÓ**

Agència de Salut Pública de Barcelona

[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)