

Informe de salut 2012

**HORTA-GUINARDÓ**

Octubre de 2013

# BCN



**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública

Ajuntament de  
Barcelona



# ÍNDEX

PRESENTACIÓ .....	3
Què és l'Informe de salut del districte? .....	3
Per què es fa? .....	3
Qui l'ha elaborat? .....	3
A qui s'adreça? .....	3
Quina informació hi trobareu? .....	4
DADES PRINCIPALS .....	5
Com és la població d'Horta-Guinardó? .....	5
Quins hàbits de salut té? .....	6
Quins serveis sanitaris utilitza? .....	7
Quin és l'estat de salut de la població? .....	8
Quina és l'esperança de vida? .....	10
CONCLUSIONS .....	11

---

Aquest resum l'han elaborat l'Associació de Lectura Fàcil, l'Agència de Salut Pública de Barcelona i la Direcció de Programa de Salut de l'Ajuntament de Barcelona. S'ha treballat sota el principi de democràcia lectora (“tothom ha de tenir accés a la informació per poder participar de forma activa i responsable en la societat”) i les recomanacions d'alfabetització en salut (“capacitat per obtenir i comprendre la informació de salut i utilitzar-la per prendre decisions responsables sobre la salut i l'atenció sanitària”).

# PRESENTACIÓ

## QUÈ ÉS L'INFORME DE SALUT DEL DISTRICTE?

És un document que explica l'estat de la salut de la població al districte d'Horta-Guinardó i la seva evolució en els darrers anys.

El document que teniu a les mans és un resum d'aquest informe.

## PER QUÈ ES FA?

Per conèixer l'estat de la salut de la població i proposar actuacions prioritàries per millorar-la.

## QUI L'HA ELABORAT?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat.

Cada any fa un informe sobre la salut de la població de la ciutat i cada 2 anys, un informe sobre la salut als districtes.

## A QUI S'ADREÇA?

A la població d'Horta-Guinardó, als professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut al districte.

3

**Informe  
de salut  
2012**

**Horta-  
Guinardó**

## QUINA INFORMACIÓ HI TROBAREU?

L'informe respon a les següents preguntes en base a les principals dades de què disposa l'Agència de Salut Pública de Barcelona:

- Com és la població d'Horta-Guinardó?
- Quins hàbits de salut té?
- Quins serveis sanitaris utilitza?
- Quin és l'estat de salut de la població?
- Quina és l'esperança de vida?

Amb aquesta informació sabrem algunes característiques de la població d'Horta-Guinardó, com ara el nivell educatiu, les persones estrangeres que hi ha al districte, la gent gran que viu sola...

4

**Informe  
de salut  
2012  
Horta-  
Guinardó**

També coneixerem els seus hàbits de salut, com per exemple si hi ha casos de sobrepès, si fan activitat física... i l'ús que fan dels serveis sanitaris: si consulten el metge/essa de capçalera, l'especialista o els serveis d'urgències.

Totes aquestes dades conflueixen en la salut i analitzades en el seu conjunt ofereixen una visió global de l'estat de salut de la població.

# DADES PRINCIPALS

## COM ÉS LA POBLACIÓ D'HORTA-GUINARDÓ?

A Horta-Guinardó, hi viuen més de 169.000 persones.

La població ha envellit en els darrers 10 anys, és a dir, hi ha menys infants i joves i més gent gran.

Això fa que hi hagi més gent gran que viu sola.

El nivell d'estudis de la població ha millorat.

Els últims 10 anys s'ha reduït a la meitat el nombre de persones sense estudis.

Tot i així, la proporció de població amb baix nivell d'estudis és superior al total de la ciutat.

L'arribada de població estrangera va augmentar a partir de 2001, però és inferior al total de la ciutat.

Els principals llocs de procedència són Amèrica Central i Amèrica del Sud.

5

**Informe  
de salut  
2012  
Horta-  
Guinardó**

## QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ?

El 2011 a Horta-Guinardó els casos d'obesitat van disminuir fins a valors semblants al total de la ciutat, excepte en la població adulta de 35 a 44 i de 55 a 64 anys, en què van augmentar.

El districte d'Horta-Guinardó té una població força activa en comparació al total de la ciutat. En els últims 5 anys, ha augmentat el nombre de persones que fan exercici físic en el seu temps de lleure.

La població de menys de 45 anys que fumava cada dia va disminuir el 2011.

6

**Informe  
de salut  
2012**

**Horta-  
Guinardó**

En canvi, en la població adulta de 45 a 64 anys tendeix a augmentar el consum de tabac, i és superior al total de Barcelona.

El consum d'alcohol ha augmentat en els darrers anys i és la principal causa dels tractaments que es comencen per deixar les drogues.

Els inicis de tractament per drogues a Horta-Guinardó van augmentar fins al 2004 i a partir d'aquí es van mantenir estables, però amb valors superiors als de la ciutat.

Augmenten els tractaments iniciats per consum de cocaïna.

Els tractaments iniciats per opiacis es mantenen estables, mentre que disminueixen a la resta de la ciutat.

## QUINS SERVEIS SANITARIS UTILITZA?

La majoria de la població d'Horta-Guinardó té només assistència sanitària pública.

Tot i l'augment de l'assegurança privada, l'any 2011 la població amb doble cobertura era inferior al total de la ciutat.

Aquest fet pot condicionar les següents dades:

- El nombre de persones que consulta el metge o metgessa de capçalera i el pediatre/a ha augmentat en els darrers anys i és superior al total de la ciutat.
- En canvi, les visites a l'especialista, que havien augmentat el 2006, van disminuir el 2011 de manera semblant a les de la ciutat.
- Les consultes als serveis d'urgències també van disminuir i van passar a ser inferiors respecte al total de la ciutat.
- Del 2007 al 2009, l'ASPB va convidar 21.847 dones d'entre 50 i 69 anys a participar en el Programa de detecció precoç de càncer de mama. Hi van participar un nombre superior al total de la ciutat.

7

**Informe  
de salut  
2012**  
Horta-  
Guinardó

## QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?

A Horta-Guinardó, els homes que consideren que tenen bona salut han augmentat respecte d'anys anteriors, excepte els de 45 a 64 anys, que han empitjorat.

També ha augmentat el nombre de dones que declaren tenir bona salut, excepte les més grans de 65 anys, que consideren que tenen pitjor salut, per sobre de les dones de la ciutat.

El 2011 va augmentar la població amb risc de patiment psicològic, com per exemple depressió, angoixa, ansietat..., especialment en els homes joves i en les dones grans.

A Horta-Guinardó el casos de tuberculosi disminueixen i són inferiors al total de la ciutat.

En els últims anys, el nombre de persones amb sida tendeix a disminuir i és inferior respecte del total de la ciutat.

El 2010, però, hi va haver un repunt de casos en homes.

8

**Informe  
de salut  
2012  
Horta-  
Guinardó**



La natalitat, és a dir, el nombre de naixements, es manté estable en els últims 10 anys.

El nombre d'embarassos i avortaments és inferior al total de Barcelona, però amb una tendència a l'alça en els darrers 10 anys, igual que a la ciutat.

De la mateixa manera, en noies de 15 a 19 anys els embarassos i avortaments van augmentar en els darrers anys, igual que a Barcelona, tot i ser més baixos que al total de la ciutat.

Els naixements de baix pes, de menys de 2.500 grams, i els naixements prematurs, abans de la setmana 37 de gestació, es mantenen estables a Horta-Guinardó i són semblants al total de la ciutat.

## QUINA ÉS L'ESPERANÇA DE VIDA?

A Horta-Guinardó, augmenta l'esperança de vida en néixer i és semblant a la de Barcelona.

L'any 2009 l'esperança de vida era de 79,5 anys en els homes i de 84,9 en les dones.

La mortalitat a Horta-Guinardó segueix la mateixa tendència decreixent de la ciutat.

La mortalitat infantil, de menors d'1 any, també decreix, igual que a Barcelona, i el 2009 es va situar per sota del total de la ciutat.

La mortalitat perinatal, de nadons de menys de 7 dies de vida, disminueix i és inferior a la de la ciutat.

10

**Informe  
de salut  
2012  
Horta-  
Guinardó**

Les principals causes de mort són:

- En els homes de 15 a 44 anys, la sobredosi i les lesions per accident de trànsit, tot i que disminueixen.  
En canvi, el 2009 van augmentar el suïcidi i la malaltia isquèmica del cor.  
En les dones, el càncer de mama i les lesions per accident de trànsit.
- En els homes de 45 a 74 anys, el càncer de pulmó seguit de la malaltia isquèmica del cor.  
En les dones, el càncer de mama, que disminueix, i el càncer de pulmó, que augmenta fins a ser la primera causa de mort el 2009.
- En els homes més grans de 74 anys, la malaltia isquèmica del cor, seguida de la bronquitis-MPOC i la malaltia cerebrovascular.  
En les dones grans, la malaltia cerebrovascular, seguida de la malaltia isquèmica del cor i la insuficiència cardíaca.

# CONCLUSIONS

A Horta-Guinardó destaca una disminució de la població jove i un augment de l'envelliment i de la població nascuda a l'estranger.

Destaca el baix nivell educatiu de la població, malgrat la millora dels darrers anys.

Els hàbits de salut de la població també milloren en els darrers anys: disminueix l'obesitat, el sedentarisme (és dels més baixos de la ciutat) i el consum de tabac.

La majoria de la població té només cobertura sanitària pública i freqüenta sovint el metge/essa de capçalera. En canvi, disminueix la població que consulta l'especialista i els serveis d'urgències.

La salut percebuda es manté estable i en algun cas millora.

Els indicadors sobre incidència de tuberculosi i sida, i mortalitat de la població d'Horta-Guinardó es mostren favorables respecte al conjunt de la ciutat. En canvi, la salut mental de la població mostra resultats desfavorables respecte al conjunt de la ciutat.

Més enllà de les conductes i els hàbits de vida, i la tasca que fan els serveis de salut, l'entorn on les persones viuen i treballen, així com el context social, econòmic i polític, són els principals factors que incideixen sobre la salut.

Tant l'adopció d'hàbits saludables com la creació d'entorns que afavoreixin la salut promouran una "ciutat saludable".

**BCN**

**Informe de salut 2012**

**Horta-Guinardó**

Octubre de 2013



Aquest document es pot consultar a:

[www.bcn.cat/salut](http://www.bcn.cat/salut)

El text complet de l'Informe de salut 2012 d'Horta-Guinardó  
es pot consultar a:

[www.aspb.es/quefem/docs/ASPB\\_InfoSalut\\_HortaGuinardo.pdf](http://www.aspb.es/quefem/docs/ASPB_InfoSalut_HortaGuinardo.pdf)

## **PER A MÉS INFORMACIÓ**

Agència de Salut Pública de Barcelona

[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)